



Northwest Outdoor Science School

Onde a aprendizagem acontece naturalmente



Missão

A NW Outdoor Science School oferece um programa educacional baseado em abordagem de planejamento geral justa e inclusiva para estudantes de todo o Oregon.

Promovemos a comunidade por meio de oportunidades de aprendizagem transformadora e de liderança, onde os alunos mergulham em experiências educacionais divertidas e práticas que os conectam ao mundo natural.

Histórico

- Somos um programa do Distrito de Serviços Educacionais Regionais do Noroeste (NWRESO)
 - Oferece serviços educacionais a mais de 20 distritos escolares na região
- Nosso programa começou como um projeto piloto com o Distrito de Serviços Educacionais (ESD) de Multnomah e Clakamas
- Oferecemos experiências na Outdoor School para alunos de 5º e 6º anos e também para líderes estudantis desde 1969
- Com o plebiscito 99 da eleição de 2016, o financiamento estatal agora está disponível para ajudar as escolas a pagar parte ou a totalidade dos custos da frequência na Outdoor School
 - Se o seu aluno frequentar uma escola pública, a Outdoor School é oferecida a você **sem custo!**

Locais da Outdoor Science School

A Outdoor School é oferecida nestes cinco locais no noroeste do Oregon

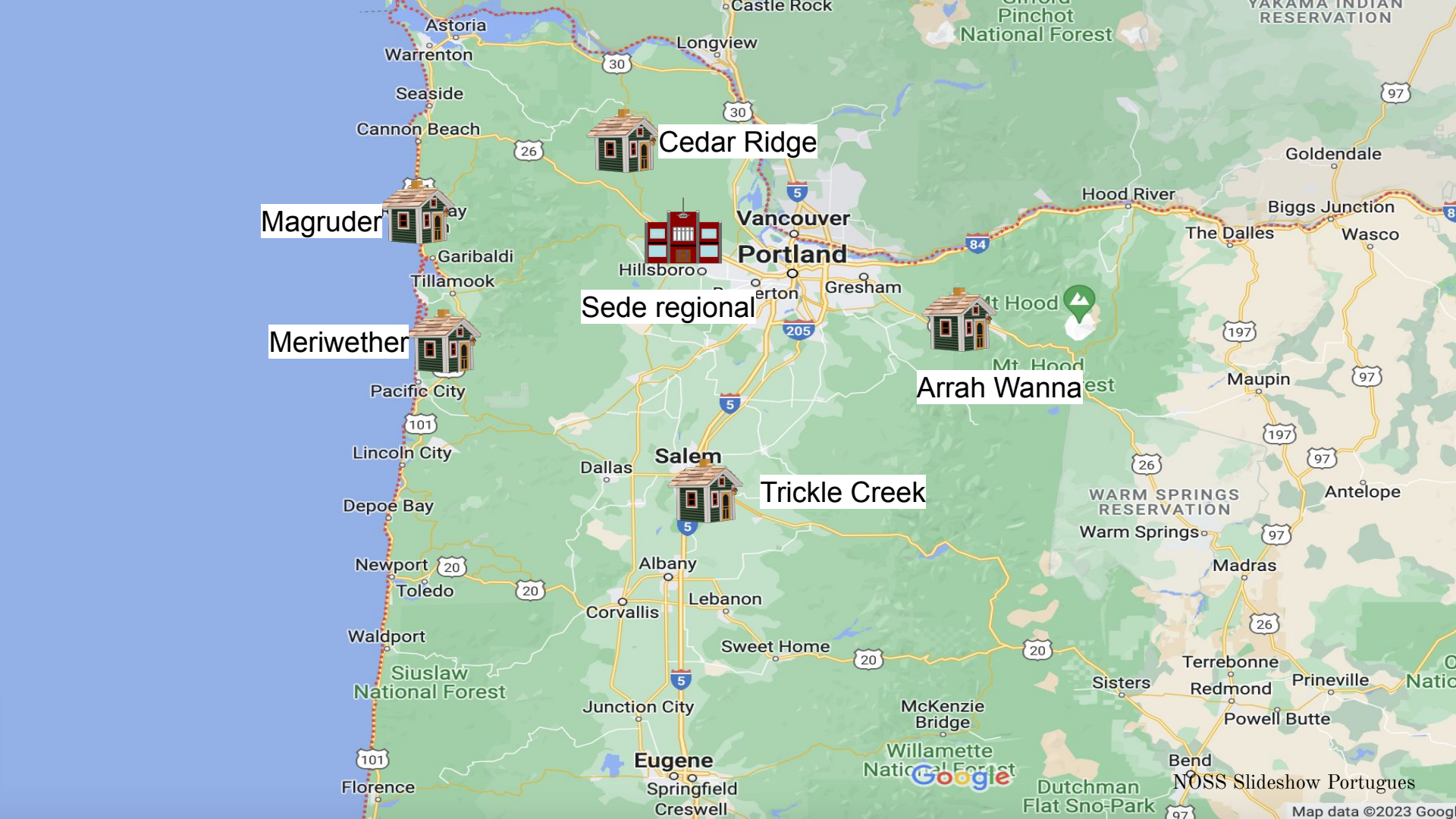
Locais na floresta

- Cedar Ridge (Próximo a Vernonia)
- Trickle Creek (Oregon 4-H Center, próximo a Salem)
- Arrah Wanna (Próximo a Welches)

Locais na praia

- Camp Magruder (Próximo a Rockaway Beach)
- Camp Meriwether (Próximo a Cloverdale)





Cedar Ridge

Magruder

Meriwether

Sede regional

Arrah Wanna

Trickle Creek

Quem cuida de seu aluno?

- Supervisor local
 - Diretor local da Outdoor School
- Enfermeiro(a)
 - Enfermeiro(a) registrado(a) (RN) ou técnico(a) de enfermagem (LPN) sempre disponível no local
- Defensor de equidade e inclusão
 - Garantia de que todos os alunos tenham acesso igualitário a nossos programas
- Instrutores de campo
 - Desenvolver e ensinar currículo de ciências alinhado aos padrões científicos de última geração (NGSS)
- Equipe do programa
 - Desenvolver e facilitar os aspectos da aprendizagem social e emocional (SEL) da Outdoor School
- Líderes estudantis (alunos de ensino médio e universidade)
 - Permanecer nas cabanas com os alunos
 - Ministras aulas de estudo de campo para pequenos grupos de alunos
- "Clones" (a palavra da Outdoor School para professores 😊)
 - Trabalhar em contato estreito com a equipe e líderes estudantis, compartilhando experiências
 - Auxiliar com atividades e na gestão e disciplina dos alunos



Segurança é nossa prioridade n.º 1! Requisitos para nossa equipe e líderes estudantis:

Equipe

- Todos os funcionários são treinados em primeiros socorros, ressuscitação cardiopulmonar (CPR) e administração de epinefrina (EpiPen)
- Todos os funcionários são identificados e devem passar por verificação federal de antecedentes
- Todos os funcionários participam de extenso treinamento da equipe com o foco em currículo, estratégias de envolvimento, aprendizagem social e emocional, currículo de Compartilhamento de Melhor Educação Ambiental, Ensino, Aprendizagem e Experiência (BEETLES) e gestão de comportamento positivo

Líderes estudantis

- Voluntários por uma semana para serem líderes de cabana e professores em estudo de campo
- Classificados por seus professores e orientadores do ensino médio
- Participam de um treinamento de orientação em uma escola local de ensino médio
- Recebem um dia inteiro de treinamento antes da chegada dos alunos

Lista de material



Incentivamos que você coloque o material em uma mala ou sacola. **NÃO** leve uma mochila grande com armação externa.

Observe que **você não precisa comprar itens novos. Se não tiver algo, entre em contato com o professor de seus alunos ou com o armazém geral (ODS). Talvez tenhamos suprimentos que os alunos podem tomar emprestado.**

O que levar

- Equipamento para dormir
 - Saco de dormir e travesseiro para o frio
 - Cobertor extra
- Roupas
 - Camisetas e calças (2 a 4)
 - Roupa íntima e meias (3 a 6)
 - Pijama
 - Casaco quente
- EQUIPAMENTO PARA A CHUVA
- Artigos de higiene
 - Escova de dente e pasta
 - Desodorante (sem spray)
- Outros equipamentos importantes
 - Garrafa de água
 - Lanterna
 - Mochila pequena
 - Toalha
- Opcional
 - Câmera
 - Relógio (analógico ou digital)

Coisas que você deve deixar em casa

- Telefone celular
- Relógio smart
- MP3/iPod
- Sistema de jogos portáteis
- Dinheiro
- Alimentos/Doces

Se o seu aluno precisar de um destes itens como adaptação em seu Programa educacional individualizado (IEP) ou da Seção 504, entre em contato conosco. Nós o ajudaremos!

Um dos principais objetivos de nosso programa é aumentar a independência dos alunos. Estamos proporcionando a eles um espaço seguro afastados da tecnologia que usamos na vida diária para que se desconectem e construam uma comunidade com seus colegas. A recepção de telefonia celular é muito limitada em nossas instalações e não há tomadas elétricas suficientes para que os alunos possam carregar seus dispositivos eletrônicos. É melhor deixar esses itens em casa.

A Outdoor School não se responsabiliza por itens perdidos ou roubados. Deixe todos os itens de valor em casa.

Nosso programa

Embora a Outdoor School se concentre em aprendizagem de ciência experimental, nosso programa vai além das habilidades científicas!

Usando os Padrões do Estado do Oregon (Oregon State Standards), nos concentramos em integrar, por meio de diferentes elementos de nosso programa, o seguinte:

- Aprendizagem social e emocional
- Habilidades de formação de equipes
- Habilidades de linguagem
- Educação física
- Artes (teatro, música, artes visuais)

Chegada na Outdoor School

Depois de uma viagem de 1 a 3 horas, os alunos chegarão a um local da Outdoor School

A equipe e os líderes estudantis estarão lá para receber os alunos cantando e integrá-los ao acampamento



Estudo de campo

Os alunos estudam ecologia, ciência, matemática e preservação dos recursos naturais, que assumem um significado real com líderes estudantis treinados, sob a orientação de nossa equipe.

Utilizamos o currículo BEETLES para uma abordagem da aprendizagem de ciências baseada em investigação.

Os alunos passam aproximadamente 2 horas e meia em estudo de campo pela manhã e à tarde.



Tarefas compartilhadas

Todos colaboram para que o acampamento funcione bem. Os alunos auxiliarão a equipe com algumas tarefas do local. Alguns exemplos:

- **Enfeitar a mesa** (arrumar a mesa para uma refeição)
- **KP** (festa na cozinha, limpar as mesas no final da refeição)
- **Bandeira** (içar ou arriar a bandeira)
- **Clube da limpeza** (limpar os banheiros, varrer e limpar os balcões)



Tempo na cabana

Os alunos moram em grupos de cabana de 8 a 14, sob a supervisão direta de líderes estudantis treinados. Os laços criados nos grupos de cabana são fortes e memoráveis.

O tempo ocioso na Outdoor School é passado com o Tempo na cabana:

- Formação de equipes
- Trabalho conjunto
- Jogos
- Deitado no beliche (hora da reflexão)



Recreação

É importante ter algum tempo de diversão programado no dia. Oferecemos recreação (do tipo recreio) na Outdoor School

A equipe e os clones (professores) liderarão diversas atividades das quais os alunos podem participar. Alguns exemplos:

- Sprout Ball (queimada)
- Capturar a bandeira
- Arte reciclada
- Casas de fadas



Fogueira

A fogueira é um ponto alto da experiência de várias pessoas na Outdoor School.

Incentivamos os alunos/cabanas a fazerem uma apresentação em volta de uma fogueira.

A equipe orientará canções e paródias engraçadas

Terminamos a fogueira todas as noites com uma seção de relaxamento para preparar os alunos para uma noite tranquila e repousante.



Formulário de histórico de saúde do aluno/Autorização

Northwest Outdoor Science School

Permission and Student Health History Form (please complete with blue or black ink)
Confidential, for Teachers, NOSS Nurse and Site Supervisor use only. To be archived and destroyed by NOSS

Student's Name: _____ Student's School ID #: _____

School: _____ Teacher's Name: _____

Student is planning to attend Yes No (If no, why): _____
(If student is not attending Outdoor School, you do not need to complete the rest of this form)

By signing below, you are giving your student permission to attend Outdoor School, and to receive emergency care when needed. You are also agreeing to arrange pick up / transportation for your student when requested by NOSS. See full explanation in the Caregiver Letter.

Required Signature of Parent or Legal Guardian _____ Date _____

Photo opt out: If you do not want your student's image to be used in promotional materials check this box

CONTACT INFORMATION

Primary Contact (Legal Guardian) Name: _____ Relationship: _____
Primary Phone # _____ Secondary Phone# _____

Secondary Contact (Legal Guardian) Name: _____ Relationship: _____
Primary Phone # _____ Secondary Phone# _____

Emergency contact (in case neither guardian listed can be reached)
Phone: _____ Relationship: _____
Name of Student's Physician: _____ Phone: _____

HEALTH & MEDICAL INFORMATION

Birth Date: _____ Age: _____

Specify any activities that are not allowed, or any prosthetics or other aid that will be sent.

Do you have any concerns about your student's social/emotional needs? Yes No If yes, please describe: _____

Does your student have an IEP/504? Yes No
If yes, what is it for: _____

Does your student have asthma? Yes No If yes, please send an inhaler with your student to self-carry
Explain frequency/severity/treatment of attacks? _____

Known Allergies: Foods (list) _____ Hay Fever Bee Sting Latex
 Drug Allergy (list) _____ other (list) _____

Clearly describe what type of exposure causes a reaction (air borne/topical/ingestion), the type of reaction possible, and treatment given: _____

Is this allergy life threatening? Yes No Do they carry an EPI pen? Yes No

Special dietary needs (example: vegetarian, vegan, gluten free, Halal, Kosher) etc.: _____

Health Needs (Please check all that apply)

<input type="checkbox"/> Bowel/ Bladder Condition	<input type="checkbox"/> Seizure Condition
<input type="checkbox"/> Bedwetting	<input type="checkbox"/> Skin Condition
<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Sleepwalking
<input type="checkbox"/> Hearing Condition	<input type="checkbox"/> Vision Condition
<input type="checkbox"/> Heart Condition	<input type="checkbox"/> Other Chronic or recent illness or surgical procedures
<input type="checkbox"/> Mobility Issues	(specify): _____
<input type="checkbox"/> Physical Injuries (recent)	

Uma mudança em relação aos anos anteriores:
Solicitamos que todos os alunos do 6º ano devolvam um destes formulários!

- Os alunos que não participarem precisam apenas preencher a parte superior do formulário

Formulário de histórico de saúde e Autorização do aluno
Inglês Espanhol

Formulário de histórico de saúde do aluno/Autorização

STUDENT'S NAME:

MEDICATIONS - Student will bring these medications to NOSS.
Prescriptions and OTC Medications must come in original container. Vitamins & supplements require a doctor's note because the FDA does not regulate them. Refer to the Caregiver letter for detailed information. NOSS Staff will not dispense any medication/vitamins/supplements that do not meet the requirements.

Name of Medication and Dosage	Time of Day	Purpose of Medication & Instructions

To facilitate the NOSS schedule, can medication delivery times be adjusted by up to an hour? Yes No

OVER-THE-COUNTER MEDICATIONS

NOTE: Brand names listed but their generic equivalent may be substituted. Epinephrine, Albuterol and instant glucose are available in the event of a life-threatening emergency in accordance with the Outdoor School physician's standing orders.

DO NOT SEND THE FOLLOWING MEDICATIONS AS THEY ARE SUPPLIED ON SITE:

Non-aspirin pain reliever (Acetaminophen, Ibuprofen)	Throat Lozenges/ Cough Drops (Chloraseptic/Cepacol)	Hydrocortisone Cream 1%
Antacids (Tums/ Gaviscon)	Decongestant (Phenylephrine)	Loperamide (Imodium)
Antihistamine (Benadryl/ Zyrtec)	Cough Syrup (Guaifenesin)	Technu Soap / Calamine Lotion
Antiseptic Cleanser (Libiclen)	Benzocaine (Insect Sting Swabs)	Milk of Magnesia
Antibiotic Ointment (Polysporin)	Gatorade/Pedialyte	Petroleum Jelly (Vaseline)

List any medications you **DO NOT** want your student to take:

PERMISSION FOR ADMINISTRATION OF MEDICATION

I hereby give permission for authorized Outdoor School staff to administer prescription, supplement, and/or OTC medication(s) prescribed for the student identified above. I understand that it is my responsibility to provide all medication(s) in the original labeled container. I understand that my student shall be responsible for going to the health supervisor at the specified time(s) for medications. I give permission for authorized Outdoor School staff to administer OTC medications from the list above as needed. I acknowledge that the administration of medication by Outdoor School personnel is an accommodation to be performed solely upon my request. I release and waive any and all claims, which I now have or may hereafter have against the Northwest Regional ISD and their officers and employees arising out of the administration of or failure to administer the medication to the above student or any adverse reaction to such medication.

Please check boxes for exceptions to the above.
 Only Medications Sent with Student NO MEDICATION in any form NO BLOOD or BLOOD PRODUCTS

X _____ Date _____
Required Signature of Parent or Legal Guardian

IF YOUR STUDENT'S MEDICAL CONDITION OR MEDICATIONS CHANGE AFTER COMPLETING THIS FORM, PLEASE SEND A SIGNED NOTE TO THE OUTDOOR SCHOOL OFFICE

Se você não quiser que seu filho receba determinados medicamentos, relacione-os aqui.

Assinatura destacada necessária. Você pode selecionar as caixas para recusar a administração conjunta de medicamentos OTC a seu filho se não quiser que nosso(a) enfermeiro(a) administre medicamentos OTC ao aluno.

Medicamentos

Medicamentos com receita médica

- Envie apenas a quantidade de medicamentos que o aluno precisará enquanto estiver na Outdoor School
- Os medicamentos devem vir na embalagem original da receita médica com a dosagem e as informações de contato do médico que a prescreveu

Medicamentos sem receita médica (OTC)

- A Outdoor School fornece medicamentos OTC comuns (consulte o Formulário de saúde quanto à lista)
- Se houver um medicamento OTC que você achar eficaz para seu aluno, pode enviá-lo à Outdoor School, mas é necessário que ele seja entregue na embalagem original e esteja claramente etiquetado com o nome do aluno.

Vitaminas/Suplementos

- Os medicamentos não regulamentados pela FDA devem ser acompanhados por uma nota do médico para serem administrados (por exemplo, remédios homeopáticos, melatonina, multivitaminas)

Formulários atualizados da família para 2023 - Formulário de prática religiosa/Outras adaptações

Religious/ Cultural Observance Form

There are many different religious and cultural observances that may occur during the time your student is at Outdoor School. At Northwest Outdoor Science School, we will make every effort to accommodate your student in these observances. This form will help us understand each family's unique needs. If your student needs accommodations based on a religious or cultural need, please fill out the form below and return to your student's teacher with the Student Permission and Health Form.

Student's Name: _____ School: _____

Guardian Name: _____ Phone: _____

Name of Observance (Ramadan, Yom Kippur, Lent, etc.): _____

Please describe in as much detail as possible what we can do to accommodate your student. (E.g. needs for prayer, specific instructions for mealtimes, etc.)

Other Accommodations

Having as much information as possible about your student will help us best support them while they are at Outdoor School. Please use the space below with any information not included on the Permission and Student Health History Form.

O vídeo de orientação a famílias sobre o preenchimento deste formulário e também o formulário de histórico de saúde estarão nas páginas [Para pais/responsáveis](#) de nosso site.

NOSS Slideshow Portugues

Política de visitantes

- **Devido às exigências de verificação de antecedentes para estar no local quando os alunos estão presentes, não permitimos que as famílias dos alunos façam visitas enquanto eles estiverem na Outdoor School.**
 - **As famílias têm permissão para apanhar os alunos, mas permanecem no escritório com o supervisor do local até que o aluno seja liberado para elas.**
- **Em casos raros e específicos, pré-agendados, alguns alunos são acompanhados por um responsável (quando a situação tiver sido acordada com a NOSS e a equipe da Escola). Nesses casos, a comunicação com a maior antecipação possível é essencial, já que as verificações de antecedentes levam tempo para serem processadas.**

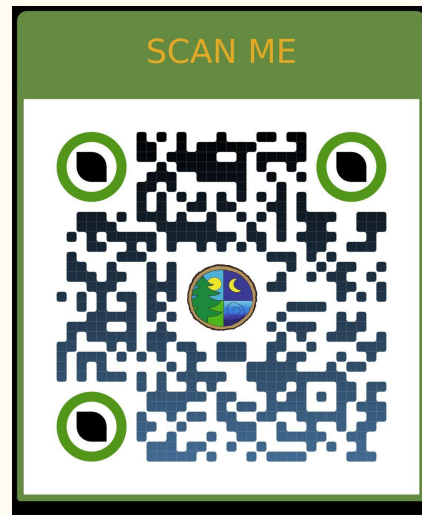
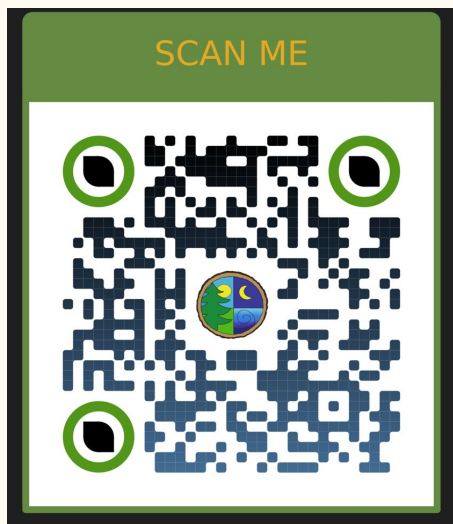
Adequação/Inclusão



Aluno que usa cadeira de rodas para aventuras no Acampamento Meriwether

- **A flexibilidade é fundamental - redigimos políticas como base, mas a maioria das situações pode ser discutida, particularmente para alunos nos IEPs/504s**
- **Os Alunos que desejam ficar apenas durante o dia são bem-vindos**
- **Acreditamos sinceramente que a Escola Extracurricular é para todos, e faremos de tudo que pudermos para acomodar a todos.**

Voluntários líderes estudantis do ensino médio



Perguntas finais

Discuta um momento em que você se conectou com sua aprendizagem ou com seu estilo de aprendizado

Discuta um momento em que você se sentiu conectado com a natureza

Discuta um momento em que você se sentiu conectado com um lugar

Discuta um momento em que você se sentiu parte de uma comunidade

Dúvidas?

Visite nosso site para obter mais
informações

<https://www.nwoutdoorschool.org>

Ou envie um e-mail a Nicholas Gonzalez,

NGonzalez@nwresd.k12.or.us

Plano de suporte ao comportamento positivo da Northwest Outdoor Science School

Na NWRES Outdoor School, nossas expectativas são apresentadas aos estudantes na reunião da comunidade que ocorre na chegada. Essas expectativas estão baseadas nos “**Três Rs**”; **Respeito por si mesmo, Respeito pelos outros, Respeito pelo meio ambiente**. Os membros de nossa equipe usam a calma e técnicas de gerenciamento infantil positivo e responsivo, levando em consideração todas as informações que temos sobre os estudantes para ajudá-los e atendê-los onde precisarem, como nas necessidades relacionadas em um IEP ou ansiedade, saudade de casa etc. Queremos criar um ambiente de onde os estudantes saiam com habilidades como empatia, responsabilidade, comprometimento e que saibam como pedir ajuda. **Dessa forma, é responsabilidade de todos os funcionários e professores da Outdoor School fornecer feedback positivo e suporte a todos os estudantes**. Enquanto estiverem na Outdoor School, os professores que quiserem assistência ou apoio para falar com um estudante sobre comportamentos inesperados devem sentir-se à vontade para falar com qualquer membro de nossa equipe. Professores com perguntas ou preocupações sobre o comportamento de nossos Líderes estudantis devem falar com o Supervisor local da Outdoor School o mais rápido possível.

Listamos a seguir os tipos de suporte que podem ser usados por nossa equipe (na comunicação com a equipe da escola) enquanto os alunos estiverem na Outdoor School:

Lembrete verbal: alguns estudantes precisam apenas de um lembrete sobre as expectativas dos "Três Rs" para serem bem-sucedidos. Quando um estudante estiver fazendo escolhas que não estão alinhadas com os "Três Rs", nós o lembraremos e o incentivaremos a compartilhar seu plano para atender a essas expectativas.

Conversa colaborativa (Fase da empatia): se um estudante repetidamente estiver tomando decisões que são desrespeitosas com ele mesmo, com os outros ou com o meio ambiente, um membro da equipe o convidará a discutir por que essas decisões estão sendo tomadas. Temos o desejo genuíno de entender **por que** o comportamento de um estudante está ocorrendo para que possamos resolver o problema em conjunto. O ponto central dessa conversa será descobrir a raiz do problema e ajudar o estudante a ter ideias sobre como ser bem-sucedido no período restante na Outdoor School. Essa discussão poderá incluir professores ou Supervisores locais.

Acordo por escrito: geralmente, isto é feito juntamente com uma Conversa colaborativa e na presença do Supervisor local. O aluno deverá escrever ou ditar a causa raiz do problema que estiver enfrentando e deverá listar algumas estratégias positivas para fazer escolhas diferentes (por exemplo, pedir intervalos quando estiver sentindo frustração ou cansaço, solicitar alimento complementar se estiver com fome etc.). O aluno deverá ainda listar os próximos passos no caso de não conseguir cumprir o acordo. Uma cópia do acordo será fornecida à equipe da escola.

Ciclo de reparação: nos casos em que houver danos a outras pessoas, pode ser benéfico incentivar uma conversa de reparação (assumindo que a pessoa que causou o dano e a pessoa que sofreu o dano queiram, ambas, participar). O Ciclo de reparação será centrado em permitir que cada pessoa fale, sem interrupção, para promover o entendimento e incitar a reconciliação.

Contato com a família: As famílias têm um papel importante e nos ajudam a entender o comportamento do aluno. Permitir que os alunos falem com seus familiares sobre os acordos por escrito que possuem pode ajudar os alunos a cumprir o planejado. O Supervisor local poderá organizar uma conversa entre as famílias, os alunos, os professores e a equipe da Outdoor School.

Existem situações, especialmente quando o comportamento de um aluno é considerado perigoso para ele mesmo ou para os outros, em que será decidido que o aluno deixe antecipadamente a Outdoor School

e volte para casa. Essa decisão será tomada em conjunto com o aluno e o Supervisor local, a família do aluno, os professores do local e a administração da escola do aluno.



NW Outdoor Science School

M: 5825 NE Ray Cir, Hillsboro, OR 97124

Telephone: 503.614.1402

Fax: 503.614.3182

Site: www.nwoutdoorschool.org



**Northwest Regional
Education Service District**

Caros Responsáveis:

É com muito prazer que convidamos o aluno sob seu cuidado a participar de um programa de quatro dias e três noites da Outdoor Science School. A Northwest Outdoor Science School atende escolas do Oregon desde 1969. A turma de seu aluno e a equipe da escola que ele frequenta estarão presentes em um dos cinco locais da Outdoor School no noroeste do Oregon e serão supervisionados pela equipe altamente qualificada do Northwest Regional Education Service District (NWRES D).

A experiência da Outdoor School é um programa educacional em que os alunos frequentam a escola 24 horas por dia em um lindo cenário ao ar livre. A Outdoor School é uma extensão da sala de aula que oferece uma abordagem prática e envolvente de aprendizado. E o melhor de tudo é que ela oferece uma experiência de aprendizado divertida onde os alunos demonstram um entusiasmo verdadeiro por seus estudos.

O programa da Outdoor School tomou precauções para garantir conforto, saúde e segurança aos alunos enquanto estiverem em um de nossos locais. Os alunos serão transportados à Outdoor School em ônibus normal do distrito da escola, com motorista totalmente qualificado. Os alunos ficam hospedados em cabanas aquecidas preparadas para o inverno e em abrigos secos e protegidos da chuva para os dias mais úmidos e chuvosos.

Um(a) enfermeiro(a) licenciado(a) ficará responsável pelos assuntos de saúde e supervisionará as medicações e tratamentos necessários aos alunos no local. No caso de surgir alguma emergência, o aluno será transportado por ambulância ao hospital mais próximo, ou um tutor legal se encarregará do transporte para fora do local. Além disso, seguimos as orientações da OHA: "Too Sick for School" (Muito doente para ir à escola). Se o seu aluno apresentar algum dos sintomas relacionados, entraremos em contato com você para buscá-lo tão logo quanto possível.

ANTES DA OUTDOOR SCHOOL: A escola fornecerá datas importantes e outras informações referentes à experiência do aluno na Outdoor School. Os professores receberam prazos fixos para que toda a papelada seja entregue, assim, agradecemos seus esforços para que todos os formulários sejam entregues em tempo hábil.

SAUDADE DE CASA: Os alunos, às vezes, sentem saudade de casa enquanto estão na Outdoor School. Acreditamos que uma conversa positiva em casa antes do evento possa ajudar a aliviar muitas das preocupações do aluno. Quando estiver preparando o aluno para a experiência da Outdoor School, procure usar um vocabulário encorajador e animador durante a conversa. Os alunos e/ou familiares que estiverem sentindo ansiedade em relação à Outdoor School podem entrar em contato com nosso Representante de ligação da Escola e Família, com nossa equipe administrativa ou com um adulto de confiança na escola. Caso o aluno sinta saudade de casa enquanto estiver na Outdoor School, nossa equipe está qualificada para auxiliar os estudantes a superarem a saudade. **Sinta-se à vontade para colocar cartas na bagagem dos alunos.**

FORMULÁRIO DE HISTÓRICO DE SAÚDE/AUTORIZAÇÃO: Exigimos um Formulário de histórico de saúde e Autorização **preenchidos** para cada estudante. As informações que você fornecer serão compartilhadas apenas com os membros da equipe que precisam ter conhecimento de alguma necessidade específica do aluno. Se o aluno tiver alguma condição médica crônica, como diabetes ou epilepsia, se o aluno tiver alergias que podem ser fatais, ou se existirem quaisquer informações de saúde adicionais que podem ajudar a equipe no suporte ao aluno, pedimos que anotem no formulário de saúde com o máximo de detalhes possível. Se a condição médica

ou os medicamentos do aluno mudarem depois do preenchimento do formulário de histórico de saúde, envie uma notificação assinada à administração da Outdoor School com as alterações.

O Formulário de autorização/histórico de saúde preenchido deve ser entregue ao professor pelo menos três semanas antes da programação de ida do aluno para a Outdoor School. O professor do aluno, o supervisor local da NOSS e o enfermeiro terão acesso a essas informações. As informações serão arquivadas e destruídas pela NOSS.

ASSINATURA OBRIGATÓRIA: Ao assinar o Formulário de histórico de saúde e Autorização, você confirma a participação do aluno. Ao consentir que o aluno frequente a Outdoor School, você entende que se o aluno precisar de cuidados médicos além da administração de medicamento especificamente solicitada, o enfermeiro licenciado prestará os cuidados em conformidade com os protocolos de tratamento dos médicos. Se os cuidados necessários estiverem além do escopo dos protocolos de tratamento, a equipe da Outdoor School no local tentará entrar em contato com você primeiro. Se você não estiver disponível, o médico do aluno será chamado. Se você ou o médico do aluno não estiverem disponíveis, você está autorizando que outro médico selecionado pelo Northwest Regional ESD faça o atendimento do aluno. Você está autorizando esse médico a realizar qualquer procedimento médico de emergência que seja considerado necessário e concorda em isentar de responsabilidade o Northwest Regional ESD, seus escritórios e funcionários por acidentes e lesões que ocorram no local. Você também autoriza a Outdoor School a procurar transporte de emergência em caso de necessidade de cuidados médicos, e entende que quaisquer custos associados ao atendimento médico serão cobrados diretamente de você ou da operadora do seguro de saúde. **Se o aluno sob sua responsabilidade não estiver planejando participar, basta preencher a parte superior do formulário e devolvê-lo ao professor do aluno.**

AUTORIZAÇÃO PARA FOTOGRAFIA: A Northwest Outdoor Science School às vezes usa fotografias dos estudantes para fins de publicidade e relações públicas. Fotos, gravações e áudios de entrevistas poderão ser usados de diversas maneiras, inclusive nos sites, folhetos promocionais e educativos e fichas de informações, comunicados à imprensa, vídeos promocionais e educativos, canais de mídia social e outros projetos promocionais e educacionais do NWRES D. Caso você não queira que as imagens do aluno sob sua responsabilidade sejam usadas para os fins acima, marque a caixa de seleção na parte superior do Formulário de histórico de saúde e Autorização.

Certifique-se de ler TODAS as instruções abaixo sobre os medicamentos que o aluno precisará receber - o não cumprimento dessas instruções poderá fazer com que nossos enfermeiros registrados não consigam administrar os medicamentos/suplementos nutricionais que você enviar.

MEDICAMENTOS: todos os medicamentos devem ser entregues ao professor da turma antes da saída para a Outdoor School. Todos os medicamentos devem estar na embalagem original e devem ser colocados em um saco Ziploc com o nome do aluno anotado na parte de fora. Não misture os medicamentos; cada tipo de medicamento deve estar embalado separadamente. Seu farmacêutico poderá providenciar frascos pequenos e etiquetados se solicitado. Medicamentos com receita devem conter o rótulo do farmacêutico com a instrução do médico para a administração do remédio. Os medicamentos de venda livre sem receita médica devem estar acompanhados das **instruções por escrito dos pais**. Mande somente a quantidade de medicação necessária para o período em que o aluno estiver na Outdoor School. A equipe médica da Outdoor School administrará todos os medicamentos que forem receitados por um médico sem qualquer interferência. **NÃO** coloque nenhum medicamento na bagagem do aluno. Todos os medicamentos e recipientes serão devolvidos ao professor da turma ao final da semana. Se o aluno usar inalador ou auto-injetor de epinefrina, inclua esses itens nas medicações.

VITAMINAS/SUPLEMENTOS: todas as vitaminas/suplementos devem estar com a recomendação do médico do aluno para serem administradas. (Consulte OAR 581-021-0037 <http://goo.gl/ovHkBg>). A recomendação precisa incluir o nome do aluno, o nome da vitamina/suplemento, a dosagem, o horário, a finalidade, assinatura do médico e data. (Exemplos de vitaminas/suplementos: melatonina, enzima lactase, probióticos, vitaminas diárias, ervas medicinais, suplementos homeopáticos, enzimas). Inclua a recomendação do médico ao entregar o formulário de histórico de saúde do aluno e Autorização; se entregar separadamente, inclua o nome da escola e o local que o aluno

frequente. A equipe médica da Outdoor School não administrará nenhuma vitamina/suplemento que esteja fora das especificações requeridas acima.

MEDICAMENTOS SEM RECEITA MÉDICA: o médico consultor da Outdoor School emitiu instruções permitindo a administração de medicamentos sem receita médica comuns de venda livre. Esses medicamentos serão administrados aos alunos, conforme necessário e de acordo com as instruções médicas. Os nomes comerciais foram listados, mas poderão ser substituídos por seus equivalentes genéricos (o mesmo medicamento com uma marca comercial diferente). Alguns dos medicamentos que são fornecidos no local são encontrados no Formulário de histórico de saúde do aluno e Autorização.

OBJEÇÃO PESSOAL OU RELIGIOSA: se você tiver uma objeção pessoal/religiosa a tratamento médico, marque as caixas de seleção apropriadas no Formulário de histórico de saúde do aluno e Autorização. Adicionalmente, anote quaisquer medicamentos que o aluno não possa tomar por questões religiosas no formulário de Prática religiosa/cultural. Você entende e consente que no caso de uma situação de ameaça à vida, o aluno ou tutelado, independentemente das convicções pessoais ou religiosas, receberá cuidados médicos de primeiros socorros e de suporte à vida.

ALIMENTAÇÃO: todas as refeições e lanches são fornecidos pela Northwest Outdoor Science School enquanto os alunos estiverem conosco. Nossa equipe de cozinha consegue acomodar praticamente todas as necessidades dietéticas e alergias, inclusive cardápios sem glúten, sem laticínios, dietas veganas e vegetarianas, alergias a nozes e a maioria das demais preocupações nutricionais. Certifique-se de anotar todas essas necessidades no Formulário de histórico de saúde do aluno e autorização. Nossa equipe administrativa entrará em contato com você se não pudermos atender as necessidades do aluno sob sua responsabilidade.

CONDUTA: assim como na escola de origem, os alunos da Outdoor School receberão um ambiente de aprendizado apoiado por expectativas de comportamento positivo. Quando os alunos estiverem apresentando dificuldade na satisfação dessas expectativas, a equipe implementará um plano de apoio ao comportamento positivo. Nos casos de repetição e comportamento extremo, pode ser necessário que os alunos voltem para casa, em cujo caso um guardião legal/adulto pré-aprovado precisará buscar o aluno tão logo quanto possível. Pedimos que os professores conversem com suas turmas antes de participarem da Outdoor School sobre as expectativas referentes a comportamento. As informações sobre nosso plano de apoio ao comportamento positivo estão disponíveis em nosso site na Web.

POLÍTICA DE INCLUSÃO PARA ALUNOS: a Northwest Outdoor Science School tem o compromisso de criar um ambiente de aprendizado propício ao desenvolvimento geral e à saúde e bem-estar social e emocional dos alunos. Os alunos das comunidades BIPOC, LGBTQ+ bem como os estudantes com deficiências geralmente sofrem discriminação, assédio e preconceito implícito na escola e em suas vidas. Essas experiências podem passar a mensagem de não pertencimento aos alunos. Deixamos bem claro: todos os alunos pertencem e são bem-vindos aqui. Honramos pronomes, garantimos acesso aos espaços que confirmam as identidades de gênero e não divulgamos a identidade de gênero de alunos ou funcionários sem o consentimento deles. Para obter mais informações, visite as seções de perguntas frequentes de nosso site.

CABANAS E BANHEIROS: os alunos ficam em cabanas que normalmente hospedam entre 8 e 12 estudantes, além de 1 a 2 líderes de estudantes do ensino médio. Os professores organizam os grupos das cabanas antes de chegarem à Outdoor School. Os banheiros são equipados com sanitários e chuveiros individuais e há vestiários privativos disponíveis em cada cabana.

ROUPAS E ROUPAS DE CAMA: consulte a **LISTA DE ROUPAS E EQUIPAMENTOS PARA OS ALUNOS** antes de fazer as malas para a Outdoor School. Essa lista contém detalhes específicos sobre o que trazer e o que deixar. O NWRESO não se responsabiliza por perdas, danos ou furtos de pertences pessoais. Assim, evite mandar roupas, calçados ou outros itens caros. Se um item estiver faltando quando o aluno retornar da Outdoor School, entre em contato com

o escritório da Outdoor School pelo telefone 503-614-1402 ou e-mail ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us e tentaremos localizar o item perdido.

SITE: www.nwresd.org/outdoorschool Nosso site oferece informações, fotos e outros detalhes do programa. Você encontrará uma seção de FAQ (perguntas frequentes), todos os formulários enviados para casa pelo professor do aluno e vídeos detalhados sobre como preencher esses formulários.

Nossa experiente equipe da Outdoor School trabalha diligentemente para oferecer aos alunos um programa excelente e de muito aprendizado. Se, contudo, você tiver alguma preocupação com a participação do aluno, nós o incentivamos a conversar com o professor/escola do estudante sobre suas dúvidas. Se, depois de fazer isso, você ainda tiver dúvidas, entre em contato com nosso escritório principal pelo telefone (503) 614-1402 ou e-mail ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us. Acreditamos que **todos** os estudantes podem ser bem-sucedidos na Outdoor Science School!

Atenciosamente,

A equipe da Outdoor School

O Formulário de histórico de saúde do aluno e Autorização e o Formulário de prática religiosa/cultural devem ser preenchidos em inglês ou espanhol. Entre em contato com o professor se precisar de ajuda para preencher esses formulários.

LISTA DE ROUPAS E EQUIPAMENTOS PARA OS ALUNOS

A seguir, veja uma **sugestão** de lista de itens para trazer. Você **não** precisa comprar itens novos para a Outdoor School. Se não tiver um determinado item, entre em contato com o professor ou com a Outdoor School, pois talvez tenhamos suprimentos que os alunos podem tomar emprestado. Sugerimos trazer roupas e equipamentos usados que já tenham em casa. O principal é ter roupa suficiente para **manter-se aquecido** se o tempo estiver frio e **manter-se seco** em caso de chuva. A escolha de fleece ou outros tecidos que aquecem e secam rápido é melhor do que algodão (que demora mais para secar).

Recomendamos etiquetar todos os itens com o nome e o sobrenome do aluno!

EQUIPAMENTO PARA DORMIR

Saco de dormir quente
Travesseiro
Cobertor extra (para dormir com janelas abertas)

ROUPAS

Camisetas (3 ou 4)
Jeans ou calças grossas (3 ou 4)
Casaco quente
Gorro quente
Moletom (Fleece é melhor)
Roupas íntimas (3 ou 4 trocas)
Meias (4 a 6 pares)
Pijama
Sapatos fechados (1 ou 2 pares)
Segunda pele térmica/calça térmica
Luvas
Capa de chuva impermeável
Botas/sapatos impermeáveis

ARTIGOS DE HIGIENE PESSOAL

Toalha de banho
Toalha de rosto/toalha de mão
Escova de dente e pasta dental
Sabonete em recipiente, xampu/condicionador
Pente/escova
Desodorante
Protetor solar (embalar em Ziploc para proteger de vazamentos)

OUTROS EQUIPAMENTOS IMPORTANTES

Lanterna
Garrafa de água
Mochila pequena
2 sacos de lixo (Unidade de praia para embalagem)

OPCIONAL

Câmera
Livro de leitura/diário (para momentos de silêncio na cabana)
Materiais para escrever cartas (papel, envelopes, cartões postais, lápis e selos)
Chinelos/sandálias para água (para tomar banho)

Medicamentos: devem ser entregues ao professor na embalagem original de venda sem receita ou com receita (consulte o formulário de saúde).

Coloque seus equipamentos em uma mala ou mochila. **NÃO COLOQUE** seus itens em uma mochila grande com estrutura externa.

NÃO TRAGA medicamentos sem o rótulo apropriado, dinheiro, itens eletrônicos (TELEFONES CELULARES, smart watches e videogames), secadores de cabelo, spray de cabelo, perfume e spray corporal, fósforos e acendedores, facas ou itens para comer—inclusive balas e goma de mascar.*

*Entendemos que talvez os alunos precisem de itens que não estão na lista de coisas a trazer ou que possam precisar de acomodação para algum item que esteja na lista “Não Trazer” (por exemplo, celular para controle de glicose, goma de mascar para planos de adaptação 504/IEP, ataduras ou fones de ouvido com cancelamento de ruído). Se este for o caso, entre em contato conosco.

**Entre em contato com o escritório ODS pelo telefone 503-614-1402 ou e-mail
ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us para consultar sobre itens achados e perdidos assim que
perceber a falta de algum item.**

DEIXE TODOS OS ITENS DE VALOR EM CASA.

**A OUTDOOR SCHOOL NÃO SE RESPONSABILIZA POR NENHUM ITEM PERDIDO
OU ROUBADO!**

Medidas de segurança do aluno da NW Outdoor Science School (NOSS)

A segurança do aluno informa todas as políticas, processos e procedimentos da NOSS. Veja aqui um resumo de nossos requisitos mínimos:

Requisitos obrigatórios para a equipe

Todo membro da equipe deve ser identificado e aprovado na:

- Verificação de antecedentes criminais
- Verificação do sistema de controle de má conduta sexual

Todo membro da equipe é considerado um informante obrigatório e deve concluir os seguintes treinamentos anuais obrigatórios:

- Comunicações apropriadas de abuso e conduta sexual no Oregon
- Reconhecimento e resposta a abuso e negligência infantil no Oregon
- Prevenção ao suicídio/Conscientização sobre o suicídio de jovens
- Conhecimento de mídia e segurança digital para alunos e equipe
- Sensibilidade cultural no local de trabalho
- Prevenção de incidentes por preconceito e crimes de ódio em escolas
- Patógenos de transmissão por sangue para funcionários de escolas
- Segurança contra incêndios e uso de extintores

Além disso, todos os membros da equipe são obrigados a:

- Ter um certificado atualizado de treinamento em primeiros socorros e CPR
- Compreender os procedimentos específicos de emergência do local

Segurança geral e de privacidade no local

- Toda a equipe e líderes estudantis seguem a "regra dos três", que significa que nenhum aluno fica sozinho em nenhum momento com um membro da equipe ou líder estudantil.
- Todas as cabanas têm áreas privadas, designadas para troca de roupa
- Todos os locais têm boxes privados nos banheiros
- Todos os locais têm boxes privados nos chuveiros
- Há banheiros designados para gênero neutro em todos os locais para uso de alunos e equipe
- São definidas expectativas de privacidade para todos os alunos:
 - As cabanas são consideradas espaços semiprivados, destinados aos alunos e equipe que ali residem. Os alunos não estão autorizados a entrar em cabanas que não sejam as suas.
 - Todas as camas dos alunos são para uma pessoa e apenas o aluno designado tem permissão para estar naquela cama.
 - Os alunos devem obter consentimento antes de abraçar, fazer cumprimentos ou outras formas de toque
- Os líderes estudantis são treinados para alertar a equipe sobre quaisquer situações em que os alunos não estejam atendendo às expectativas de comportamento e a equipe da Northwest Outdoor Science School fica constantemente na área das cabanas para monitorar e garantir que todos os alunos e líderes estudantis estejam seguros.
- Os líderes estudantis recebem um dia inteiro de treinamento no local para revisar nossas expectativas, protocolos e com quem entrar em contato em uma variedade de situações.

Segurança médica e dietética

- Todas as unidades têm um(a) enfermeiro(a) no local, que segue o protocolo de tratamento do médico consultor da NOSS (seguimos os tratamentos diretos do médico do aluno no caso de pacientes diabéticos e pacientes com necessidades médicas complexas).
- Os(as) enfermeiros(as) podem aplicar medicamentos (com autorização prévia no Formulário de histórico de saúde do aluno).
- Os(as) enfermeiros(as) ajudam a monitorar alunos diabéticos e alunos com outras necessidades ou preocupações médicas complexas
- Os(as) enfermeiros(as) avaliam e tratam doenças e ferimentos (quando for o caso) e alertam os pais quando necessário.
- Os alunos que ficarem muito doentes para a escola permanecerão na sede da enfermagem até que um responsável possa chegar para buscá-los.
- Toda a equipe está obrigada a ter um certificado atualizado de treinamento em CPR e primeiros socorros
- Revisamos todas as restrições alimentares e fazemos adaptações conforme necessário.