

LISTA DE ROUPAS E EQUIPAMENTOS PARA OS ALUNOS

A seguir, veja uma **sugestão** de lista de itens para trazer. Você **não** precisa comprar itens novos para a Outdoor School. Se não tiver um determinado item, entre em contato com o professor ou com a Outdoor School, pois talvez tenhamos suprimentos que os alunos podem tomar emprestado. Sugerimos trazer roupas e equipamentos usados que já tenham em casa. O principal é ter roupa suficiente para **manter-se aquecido** se o tempo estiver frio e **manter-se seco** em caso de chuva. A escolha de fleece ou outros tecidos que aquecem e secam rápido é melhor do que algodão (que demora mais para secar).

Recomendamos etiquetar todos os itens com o nome e o sobrenome do aluno!

EQUIPAMENTO PARA DORMIR

Saco de dormir quente
Travesseiro
Cobertor extra (para dormir com janelas abertas)

ROUPAS

Camisetas (3 ou 4)
Jeans ou calças grossas (3 ou 4)
Casaco quente
Gorro quente
Moletom (Fleece é melhor)
Roupas íntimas (3 ou 4 trocas)
Meias (4 a 6 pares)
Pijama
Sapatos fechados (1 ou 2 pares)
Segunda pele térmica/calça térmica
Luvas
Capa de chuva impermeável
Botas/sapatos impermeáveis

ARTIGOS DE HIGIENE PESSOAL

Toalha de banho
Toalha de rosto/toalha de mão
Escova de dente e pasta dental
Sabonete em recipiente, xampu/condicionador
Pente/escova
Desodorante
Protetor solar (embalar em Ziploc para proteger de vazamentos)

OUTROS EQUIPAMENTOS IMPORTANTES

Lanterna
Garrafa de água
Mochila pequena
2 sacos de lixo (Unidade de praia para embalagem)

OPCIONAL

Câmera
Livro de leitura/diário (para momentos de silêncio na cabana)
Materiais para escrever cartas (papel, envelopes, cartões postais, lápis e selos)
Chinelos/sandálias para água (para tomar banho)

Medicamentos: devem ser entregues ao professor na embalagem original de venda sem receita ou com receita (consulte o formulário de saúde).

Coloque seus equipamentos em uma mala ou mochila. **NÃO COLOQUE** seus itens em uma mochila grande com estrutura externa.

NÃO TRAGA medicamentos sem o rótulo apropriado, dinheiro, itens eletrônicos (TELEFONES CELULARES, smart watches e videogames), secadores de cabelo, spray de cabelo, perfume e spray corporal, fósforos e acendedores, facas ou itens para comer—inclusive balas e goma de mascar.*

*Entendemos que talvez os alunos precisem de itens que não estão na lista de coisas a trazer ou que possam precisar de acomodação para algum item que esteja na lista “Não Trazer” (por exemplo, celular para controle de glicose, goma de mascar para planos de adaptação 504/IEP, ataduras ou fones de ouvido com cancelamento de ruído). Se este for o caso, entre em contato conosco.

**Entre em contato com o escritório ODS pelo telefone 503-614-1402 ou e-mail
ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us para consultar sobre itens achados e perdidos assim que
perceber a falta de algum item.**

DEIXE TODOS OS ITENS DE VALOR EM CASA.

**A OUTDOOR SCHOOL NÃO SE RESPONSABILIZA POR NENHUM ITEM PERDIDO
OU ROUBADO!**