



# Northwest Outdoor Science School

مکانی که یادگیری مسیر طبیعی خود را طی می‌کند



# بیانیه مأموریت

NW Outdoor Science School یک برنامه آموزشی عادلانه و فراگیر و مبتنی بر مکان است که به دانش‌آموزان در سراسر ایالت Oregon ارائه می‌شود.

ما قصد داریم تا با فراهم ساختن فرصت‌های یادگیری و رهبری تحول‌آفرین به تقویت جامعه بپردازیم، این برنامه فرصتی است که در آن دانش‌آموزان از طریق برقراری ارتباط و پیوند با دنیای طبیعی دست به تجربه‌های آموزشی مفرح و کاربردی می‌زنند.

# تاریخچه

- این برنامه تحت حمایت و پشتیبانی Northwest Regional Education Service District (NWRESD) قرار دارد
  - این برنامه خدمات آموزشی را به بیش از 20 منطقه آموزشی در سراسر ایالت ارائه می‌دهد
- برنامه ما در ابتدا به‌عنوان یک پروژه آزمایشی در Multnomah & Clackamas ESD اجرا شد
- ما از سال 1969 تاکنون تجربه‌های Outdoor School را برای دانش‌آموزان کلاس پنجم و ششم و نیز رهبران دانش‌آموزی ارائه داده‌ایم
- پس از برگزاری انتخابات 2016 و به دنبال آن پذیرش مصوبه 99، اکنون مدارس بخشی یا تمام هزینه‌های حضور در Outdoor School را با کمک بودجه دولتی تأمین می‌کنند
  - اگر دانش‌آموز شما در مدارس دولتی مشغول تحصیل است، حضور در Outdoor School هیچ‌گونه هزینه‌ای را به شما تحمیل نمی‌کند



## سایت‌های Outdoor Science School

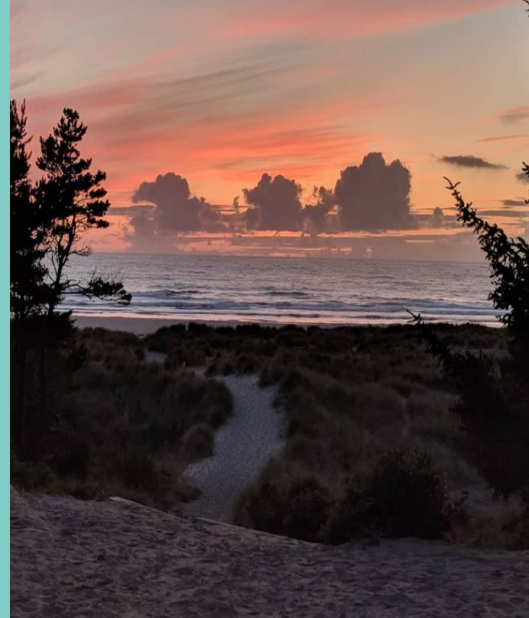
Outdoor School در این پنج سایت در Northwestern Oregon برگزار می‌شود

### سایت‌های جنگلی

- Cedar Ridge (Near Vernonia)
- Trickle Creek (Oregon 4-H Center, near Salem)
- Arrah Wanna (Near Welches)

### سایت‌های ساحلی

- Camp Magruder (Near Rockaway Beach)
- Camp Meriwether (Near Cloverdale)





# چه کسی از دانش آموز شما مراقبت می کند؟



- ناظر سایت
  - مدیر سایت Outdoor School
- پرستار
  - یک پرستار مجرب یا رسمی همیشه در محل حضور دارد
- وکیل مدافع برابری و شمول
  - اطمینان حاصل می کند که همه دانش آموزان به برنامه های ما دسترسی برابر دارد
- مربیان میدانی
  - برنامه درسی علوم را بر طبق NGSS تهیه و مفاد آن را آموزش می دهد
- کارکنان برنامه
  - جنبه های SEL مربوط به Outdoor School را توسعه و تسهیل می کنند
- رهبران دانش آموزی (دانش آموزان دبیرستانی و کالج)
  - در کنار دانش آموزان در کابین ها حضور دارند
  - درس های مطالعات میدانی را به گروه های کوچکی از دانش آموزان آموزش می دهند
- «کلون ها» (واژه Outdoor School برای اشاره به معلمان 😊)
  - از نزدیک با کارکنان و رهبران دانش آموزی همکاری و تجربیات خود را با آنها به اشتراک می گذارند
  - در فعالیت ها و مدیریت دانش آموزان و انطباط بخشی همکاری می کنند

# ایم‌نی اولویت شماره 1 ماست! الزامات برای کارکنان و رهبران دانش‌آموزی:

## کارکنان

- همه کارمندان آموزش‌های لازم را در زمینه کمک‌های اولیه، احیای قلبی ریوی و تزریق اپی‌نفرین (EpiPen) کسب می‌کنند
- همه کارمندان انگشت‌نگاری می‌شوند و لازم است فرم بررسی سوابق فدرال را ارائه دهند
- همه کارمندان در دوره‌های آموزشی گسترده ویژه کارکنان شرکت می‌کنند، هدف از این دوره‌ها تمرکز بر برنامه‌های درسی، راهبردهای تعاملی، یادگیری عاطفی-اجتماعی، برنامه درسی BEETLES و مدیریت رفتار مثبت است

## رهبران دانش‌آموزی

- برای یک هفته به‌عنوان رهبر کابین و معلم در مطالعه میدانی داوطلب می‌شوند
- توسط معلمان و مشاوران دبیرستان غربالگری می‌شوند
- در یک دوره آموزشی جهت‌یابی در دبیرستان محل شرکت می‌کنند
- قبل از ورود دانش‌آموزان یک روز کامل آموزش می‌بینند

## فهرست وسایل بسته‌بندی

توصیه می‌کنیم که وسایل خود را در یک چمدان یا کیف دستی قرار دهید، کوله‌پشتی بزرگ دارای قاب خارجی همراه نیاورید.

لطفاً توجه داشته باشید که نیازی به خرید اقلام جدید نیست، اگر موردی را ندارید، با معلم دانش‌آموز خود یا ODS تماس بگیرید، زیرا ما ممکن است وسایلی داشته باشیم که دانش‌آموزان می‌توانند قرض بگیرند.





## وسایلی که باید همراه بیاورید

## مواردی که باید در منزل باقی گذاشت

اگر دانش‌آموز شما به همراه داشتن هریک از این وسایل در IEP یا 504 نیاز دارد، لطفاً با ما تماس بگیرید. ما با شما همکاری می‌کنیم!

- تلفن همراه
- ساعت هوشمند
- MP3/ iPod
- کنسول بازی دستی
- پول
- غذا/آب‌نبات

یکی از اهداف اصلی برنامه ما تقویت احساس استقلال دانش‌آموزان است. ما فضای امنی را به‌دور از وسایل فناوری، که در زندگی روزمره از آن استفاده می‌کنیم، برای آنها فراهم می‌سازیم تا از فضای مجازی خارج شوند و در کنار سایر همسالان خود جامعه‌ای را بسازند. گیرنده‌های سیگنال‌های تلفن همراه در سایت‌های ما بسیار محدود است و پریزهای برق به اندازه کافی وجود ندارد تا دانش‌آموزان بتوانند وسایل الکترونیکی خود را شارژ کنند. بهتر است که این وسایل را در منزل باقی بگذارند.

**Outdoor school** مسئولیتی در قبال وسایل گم‌شده یا سرقت‌شده برعهده ندارد. لطفاً همه اشیای ارزشمند را در منزل باقی بگذارید.

- وسایل خواب
  - کیسه‌خواب گرم و بالش
  - پتوی اضافی
- لباس
  - پیراهن و شلوار (2 تا 4 عدد)
  - لباس‌زیر و جوراب (3 تا 6 عدد)
  - لباس خواب
  - ژاکت گرم
- وسایل برای مواقع بارندگی
- لوازم بهداشتی
  - مسواک و خمیر دندان
  - دئودورانت (به شکل اسپری یا اسپری بدن نباشد)
- سایر وسایل مهم
  - بطری آب
  - چراغ‌قوه
  - کوله‌پشتی کوچک
  - حوله
- اختیاری
  - دوربین
  - ساعت (آنالوگ یا دیجیتال)

## برنامه ما

در حالی که Outdoor School بر یادگیری علوم به روش تجربی متمرکز است، برنامه ما بسیار فراتر از تنها فراگیری مهارت‌های علمی است!

با در نظر گرفتن استانداردهای ایالت Oregon به عنوان راهنما، ما بر ادغام موارد زیر به روش‌های مختلف در برنامه خود تمرکز داریم:

- یادگیری عاطفی-اجتماعی
- مهارت‌های تیم‌سازی
- مهارت‌های گفت و شنود
- تربیت بدنی
- هنر (نمایش، موسیقی، هنرهای تجسمی)

# ورود به Outdoor School

پس از 1 تا 3 ساعت طی مسیر، دانش‌آموزان به  
سایت Outdoor School می‌رسند



کارکنان و رهبران دانش‌آموزی برای  
خوشامدگویی به دانش‌آموزان در آنجا حضور  
دارند و درحالی‌که با آنها آهنگی را همخوانی  
می‌کنند، دانش‌آموزان را به مکان کمپ هدایت  
می‌کنند

## مطالعه میدانی

دانش‌آموزان به مطالعه بوم‌شناسی، علوم، ریاضیات و شیوه‌های محافظت از منابع طبیعی می‌پردازند، با مطالعه این مطالب در کنار رهبران دانش‌آموزی آموزش‌دیده، تحت نظارت و راهنمایی کارکنان ما، دانش‌آموزان به معنا و مفهوم واقعی آنها پی می‌برند.

ما از برنامه درسی BEETLES در راستای اتخاذ رویکردی مبتنی بر تحقیق و پرسشگری در یادگیری علم استفاده می‌کنیم.

در صبح و بعدازظهر، دانش‌آموزان مدت دو و نیم ساعت را به مطالعه میدانی اختصاص می‌دهند.



# جایگاه ویژه

همه برای اداره امور کمپ وارد میدان می‌شوند. دانش‌آموزان در انجام برخی از کارهای سایت با کارکنان مشارکت می‌کنند.  
چند مثال:

- چیدن میز (انجام چیدمان میز برای سرو غذا)
- تمیز کردن آشپزخانه (مهمانی آشپزخانه، تمیز کردن میزها پس از صرف وعده‌های غذایی)
- پرچم (بالا بردن و پایین آوردن پرچم)
- باشگاه نظافت (نظافت سرویس‌های بهداشتی، جارو کردن و پاک کردن پیشخوان‌ها)



# زمان کابین

دانش‌آموزان در گروه‌های کابینی 8 الی 14 نفره، تحت سرپرستی مستقیم رهبران دانش‌آموزی آموزش‌دیده زندگی می‌کنند. پیوندهای ایجادشده در گروه‌های کابینی مستحکم و ماندگار است.

زمان استراحت در Outdoor School در کابین سپری می‌شود:

- ساختن تیم
- همکاری و مشارکت
- انجام بازی
- زمان دراز کشیدن بر تخت (زمان تفکر)



## تفریح

مهم است که در طول روز زمانی را نیز به تفریح و سرگرمی اختصاص دهید. ما زمان‌هایی را برای تفریح (مانند زنگ تفریح) در Outdoor School در نظر گرفته‌ایم

کارکنان و کلون‌ها (معلم‌ها) فعالیت‌های مختلفی را برگزار می‌کنند که دانش‌آموزان می‌توانند در آنها شرکت کنند، چند مثال:

- پرتاب توپ
- گرفتن پرچم
- هنر بازیافتی
- خانه‌های پریان



# آتش در کمپ

آتش در کمپ نقطه برجسته تجربه بسیاری از افراد در Outdoor School است.

ما به دانش‌آموزان/ افراد حاضر در کابین‌ها توصیه می‌کنیم که در آتش در کمپ شرکت کنند و در آن هنری از خود به نمایش بگذارند

کارکنان آهنگ‌های شاد و نمایش‌های طنز اجرا می‌کنند

هر شب در پایان برنامه آتش در کمپ ما بخش آرامی را در نظر گرفته‌ایم که به دانش‌آموزان در داشتن خواب آرام/راحت کمک می‌کند.





# فرم مجوز / سابقه پزشکی دانش آموز

تغییر نسبت به سال های گذشته:

ما از همه دانش آموزان کلاس ششم درخواست می کنیم که یکی از این فرم ها را تحویل دهند!

- دانش آموزانی که مایل به شرکت نیستند، فقط لازم است قسمت بالای فرم را پر کنند

فرم مجوز / سابقه پزشکی دانش آموز  
انگلیسی اسپانیایی

**Northwest Outdoor Science School**  
Permission and Student Health History Form (please complete with blue or black ink)  
Confidential, for Teachers, NOSS Nurse and Site Supervisor use only. To be archived and destroyed by NOSS

Student's Name: \_\_\_\_\_ Student's School ID #: \_\_\_\_\_  
School: \_\_\_\_\_ Teacher's Name: \_\_\_\_\_  
Student is planning to attend  Yes  No (If no, why): \_\_\_\_\_  
(If student is not attending Outdoor School, you do not need to complete the rest of this form)

By signing below, you are giving your student permission to attend Outdoor School, and to receive emergency care when needed. You are also agreeing to arrange pick up / transportation for your student when requested by NOSS. See full explanation in the Caregiver Letter.

X \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
Required Signature of Parent or Legal Guardian

Photo opt out: If you do not want your student's image to be used in promotional materials check this box

**CONTACT INFORMATION**

Primary Contact (Legal Guardian) Name: \_\_\_\_\_ Relationship: \_\_\_\_\_  
Primary Phone # \_\_\_\_\_ Secondary Phone # \_\_\_\_\_  
Secondary Contact (Legal Guardian) Name: \_\_\_\_\_ Relationship: \_\_\_\_\_  
Primary Phone # \_\_\_\_\_ Secondary Phone # \_\_\_\_\_  
Emergency contact (in case neither guardian listed can be reached):  
Phone: \_\_\_\_\_ Relationship: \_\_\_\_\_  
Name of Student's Physician: \_\_\_\_\_ Phone: \_\_\_\_\_

**HEALTH & MEDICAL INFORMATION**

Birth Date: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_\_  
Specify any activities that are not allowed, or any prosthetics or other aid that will be sent.  
Do you have any concerns about your student's social/emotional needs?  Yes  No If yes, please describe: \_\_\_\_\_

Does your student have an IEP/504?  Yes  No  
If yes, what is it for: \_\_\_\_\_  
Does your student have asthma?  Yes  No If yes, please send an inhaler with your student to self-carry  
Explain frequency/severity/treatment of attacks? \_\_\_\_\_  
Known Allergies:  Foods (list) \_\_\_\_\_  Hay Fever  Bee Sting  Latex  
 Drug Allergy (list) \_\_\_\_\_  other (list) \_\_\_\_\_  
Clearly describe what type of exposure causes a reaction (air borne/topical/ingestion), the type of reaction possible, and treatment given: \_\_\_\_\_  
Is this allergy life threatening?  Yes  No Do they carry an EPI pen?  Yes  No  
Special dietary needs (examples: vegetarian, vegan, gluten free, Halal, Kosher) etc: \_\_\_\_\_

**Health Needs (Please check all that apply)**

<input type="checkbox"/> Bowel/ Bladder Condition	<input type="checkbox"/> Seizure Condition
<input type="checkbox"/> Bedwetting	<input type="checkbox"/> Skin Condition
<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Sleepwalking
<input type="checkbox"/> Hearing Condition	<input type="checkbox"/> Vision Condition
<input type="checkbox"/> Heart Condition	<input type="checkbox"/> Other Chronic or recent illness or surgical procedures
<input type="checkbox"/> Mobility Issues	(specify): _____
<input type="checkbox"/> Physical Injuries (recent)	

# فرم مجوز / سابقه پزشکی دانش آموز

اگر نمی‌خواهید فرزندتان داروهای خاصی را مصرف کند، لطفاً آنها را در اینجا فهرست کنید.

امضای هیالایت شده الزامی است. اگر نمی‌خواهید پرستار ما داروی بدون نسخه (OTC) به دانش آموز شما ارائه بدهد، می‌توانید کادرهای مربوط به انصراف از مصرف هرگونه داروی بدون نسخه (OTC) را انتخاب کنید.

**STUDENT'S NAME:** \_\_\_\_\_

**MEDICATIONS - Student will bring these medications to NOSS.**  
Prescriptions and OTC Medications must come in original container. Vitamins & supplements require a doctor's note because the FDA does not regulate them. Refer to the Caregiver letter for detailed information. NOSS Staff will not dispense any medication/vitamins/supplements that do not meet the requirements.

Name of Medication and Dosage	Time of Day	Purpose of Medication & Instructions

To facilitate the NOSS schedule, can medication delivery times be adjusted by up to an hour?  Yes  No

**OVER - THE - COUNTER MEDICATIONS**

**NOTE:** Brand names listed but their generic equivalent may be substituted. Epinephrine, Albuterol and instant glucose are available in the event of a life-threatening emergency in accordance with the Outdoor School physician's standing orders.

**DO NOT SEND THE FOLLOWING MEDICATIONS AS THEY ARE SUPPLIED ON SITE:**

Non-aspirin pain reliever (Acetaminophen, Ibuprofen)	Throat Lozenges / Cough Drops (Chloraseptic/Cepacul)	Hydrocortisone Cream 1%
Antacids (Tums/ Gaviscon)	Decongestant (Phenylephrine)	Loperamide (Imodium)
Antihistamine (Benadryl/ Zyrtec)	Cough Syrup (Guaifenesin)	Technu Soap / Calamine Lotion
Antiseptic Cleanser (Ibicleen)	Benzocaine (Insect Sting Swabs)	Milk of Magnesia
Antifungal Ointment (Polysporin)	Gatorade/Pedialyte	Petroleum Jelly (Vaseline)

List any medications you **DO NOT** want your student to take: \_\_\_\_\_

**PERMISSION FOR ADMINISTRATION OF MEDICATION**

I hereby give permission for authorized Outdoor School staff to administer prescription, supplement, and/or OTC medication(s) prescribed for the student identified above. I understand that it is my responsibility to provide all medication(s) in the original labeled container. I understand that my student shall be responsible for going to the health supervisor at the specified time(s) for medications. I give permission for authorized Outdoor School staff to administer OTC medications from the list above, as needed. I acknowledge that the administration of medication by Outdoor School personnel is an accommodation to be performed solely upon my request. I release and waive any and all claims, which I now have or may hereafter have against the Northwest Regional ISD and their officers and employees arising out of the administration of or failure to administer the medication to the above student or any adverse reaction to such medication.

Please check boxes for exceptions to the above.

Only Medications Sent with Student     NO MEDICATION in any form     NO BLOOD or BLOOD PRODUCTS

\_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
Required Signature of Parent or Legal Guardian

IF YOUR STUDENT'S MEDICAL CONDITION OR MEDICATIONS CHANGE AFTER COMPLETING THIS FORM, PLEASE SEND A SIGNED NOTE TO THE OUTDOOR SCHOOL OFFICE.

# دارو

## داروی تجویزی

- لطفاً فقط داروها را در مقادیری که دانش‌آموز شما در زمان حضور در Outdoor School به آن نیاز دارد ارسال کنید
- داروهای تجویزی باید در جعبه‌های اصلی با درج دوز مصرفی و اطلاعات تماس پزشک تجویزکننده ارائه شود

## داروی بدون نسخه و فروش آزاد (OTC)

- Outdoor School داروهای رایج بدون نسخه را ارائه می‌کند (برای فهرست این داروها، به فرم پزشکی مراجعه کنید)
- اگر داروی بدون نسخه‌ای وجود دارد که فکر می‌کنید برای دانش‌آموزتان بسیار مؤثر است، می‌توانید آن را برای Outdoor School ارسال کنید، اما حتماً لازم است در جعبه اصلی باشد و نام دانش‌آموزتان به‌طور خوانا بر روی آن درج شده باشد.

## ویتامین‌ها/مکمل‌ها

- داروهایی که تحت نظارت FDA نیستند، برای تجویز باید همراه با یادداشت پزشک باشند (مانند داروهای هومئوپاتی، ملاتونین، مولتی‌ویتامین‌ها)

# فرم‌های خانواده به‌روزرسانی‌شده برای سال 2023 - فرم مراعات مذهبی/ سایر فرم‌های اسکان

در صفحات قابل توجه والدین/سرپرستان در وبسایت ما می‌توانید ویدیوی مربوط به نحوه تکمیل فرم خانواده و نیز فرم سابقه پزشکی را پیدا کنید.

## Religious/ Cultural Observance Form

There are many different religious and cultural observances that may occur during the time your student is at Outdoor School. At Northwest Outdoor Science School, we will make every effort to accommodate your student in these observances. This form will help us understand each family's unique needs. If your student needs accommodations based on a religious or cultural need, please fill out the form below and return to your student's teacher with the Student Permission and Health Form.

Student's Name: \_\_\_\_\_ School: \_\_\_\_\_

Guardian Name: \_\_\_\_\_ Phone: \_\_\_\_\_

Name of Observance (Ramadan, Yom Kippur, Lent, etc.): \_\_\_\_\_

Please describe in as much detail as possible what we can do to accommodate your student. (E.g. needs for prayer, specific instructions for mealtimes, etc.)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Other Accommodations

Having as much information as possible about your student will help us best support them while they are at Outdoor School. Please use the space below with any information not included on the Permission and Student Health History Form.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## سیاست بازدیدکنندگان

- با توجه به الزامات بررسی پیشینه برای آمدن به مکان سایت در هنگام حضور دانش‌آموزان، ما به خانواده‌های دانش‌آموزان اجازه نمی‌دهیم که در زمانی که دانش‌آموز آنها در Outdoor School حضور دارد به ملاقات او بیایند.
  - خانواده‌ها می‌توانند دانش‌آموزان خود را تحویل بگیرند، اما تا زمان تحویل دانش‌آموز به آنها، دانش‌آموز نزد سرپرست سایت در دفتر می‌مانند.
- در موارد نادر و مشخص و از پیش تعیین شده، برخی از دانش‌آموزان توسط سرپرست‌شان همراهی می‌شوند (در صورتی که شرایط به تأیید NOSS و کارکنان مدرسه برسد). در این موارد، اطلاع دادن این موضوع از مدت‌ها قبل ضروری است، زیرا بررسی پیشینه زمان‌بر است.

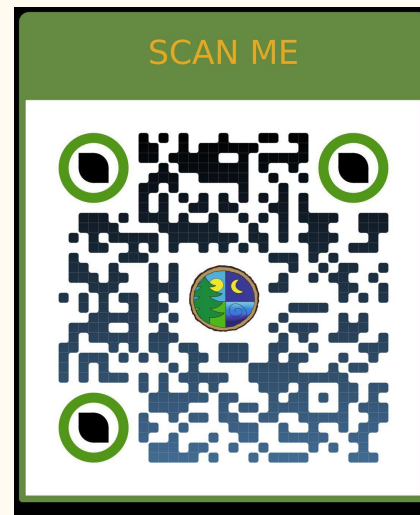
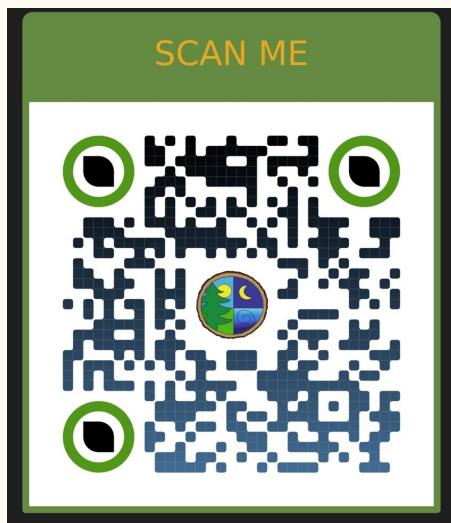
## اسکان / شمول

- انعطاف‌پذیری کلیدی است - ما سیاست‌ها را به‌عنوان مبنا می‌نویسیم، اما بسیاری از موارد قابل‌بحث و مذاکره هستند، به‌ویژه برای دانش‌آموزان در IEPs/504
- دانش‌آموزان روزانه پذیرفته می‌شوند
- ما عمیقاً باور داریم که Outdoor School برای همه است و هر کاری که بتوانیم انجام خواهیم داد تا همگان اسکان داده شوند.



دانش آموزی در *Camp Meriwether* از ویلچر (Advenchair) استفاده می‌کند

# داوطلبان رهبران دانش‌آموزی دبیرستانی



# سوالات خروج

زمانی را شرح دهید که در آن احساس کرده‌اید با یادگیری و سبک یادگیری پیوند برقرار کرده‌اید

زمانی را شرح دهید که در آن احساس کرده‌اید با طبیعت پیوند برقرار کرده‌اید

زمانی را شرح دهید که در آن احساس کرده‌اید با مکان پیوند برقرار کرده‌اید

زمانی را شرح دهید که در آن احساس کرده‌اید که شما نیز بخشی از جامعه هستید



# سوآلی دارید؟

برای کسب اطلاعات بیشتر، به وبسایت ما  
مراجعه کنید

<https://www.nwoutdoorschool.org>

یا به نشانی [ngonzalez@nwresd.k12.or.us](mailto:ngonzalez@nwresd.k12.or.us) به Nick Gonzalez ایمیل ارسال کنید

## طرح پشتیبانی از رفتارهای مثبت در Northwest Outdoor Science School

در NWRES Outdoor School، در جلسه عمومی که در پس از ورود دانش‌آموزان برگزار می‌شود، انتظارات ما از دانش‌آموزان برای آنها تشریح می‌شود. این انتظارات بر «سه الف» استوار است؛ احترام به خود، احترام به دیگران، احترام به محیط‌زیست. کارکنان ما از تکنیک‌های آرام‌بخش، مثبت و تکنیک‌های مدیریت پاسخگویی به نیازهای کودکان استفاده می‌کنند، و در این زمینه از هرگونه اطلاعاتی که در مورد دانش‌آموز در دسترس دارند بهره می‌گیرند تا به نیازهای او، مانند نیازهای ذکر شده در برنامه آموزش فردی (IEP)، احساس اضطراب، دل‌تنگی و غیره، پاسخ دهند. هدف ما فراهم ساختن محیطی است که در آن دانش‌آموزان بتوانند مهارت‌هایی مانند همدلی، پاسخگویی، مسئولیت‌پذیری و درخواست برای کمک را فراگیرند. بنابراین، این مسئولیت همه کارکنان و معلمان Outdoor School است که از همه دانش‌آموزان پشتیبانی کنند و بازخوردهای مثبت به آنها ارائه دهند. در زمان حضور در Outdoor School، معلمانی که در زمینه صحبت کردن با دانش‌آموزان در مورد رفتارهای غیرمنتظره به هرگونه کمک یا پشتیبانی نیاز دارند، می‌توانند با هریک از کارکنان ما مشاوره کنند. در صورتی که معلمان بخواهند هرگونه پرسش یا نگرانی را در مورد رفتارهای رهبران دانش‌آموزی مطرح کنند، می‌توانند در اسرع وقت با ناظر سایت Outdoor School صحبت کنند.

در زیر فهرستی از پشتیبانی‌هایی که کارکنان ما (با مشورت با کارکنان مدرسه) در زمان حضور دانش‌آموزان در Outdoor School می‌توانند از آنها استفاده کنند، آمده است:

**یادآوری زبانی:** برخی از دانش‌آموزان فقط نیاز دارند که انتظارات مثبتی بر «سه الف» به آنها یادآوری شود تا موفق شوند. وقتی دانش‌آموزی دست به انتخابی می‌زند که با انتظارات مثبتی بر «سه الف» همسو نیست، ما به دانش‌آموز یادآوری می‌کنیم و از او می‌خواهیم که برنامه خود را برای برآورده کردن آن انتظارات با ما به اشتراک بگذارد.

**گفتگوی مشارکتی (مرحله همدلی):** اگر دانش‌آموزی مکرراً تصمیم‌هایی می‌گیرد که در آن احترام به خود، دیگران یا محیط‌زیست لحاظ نشده است، یکی از کارکنان ما از او می‌خواهد که در مورد چرایی و دلیل اتخاذ این تصمیمات بحث کند. ما واقعاً می‌خواهیم بدانیم که چرا چنین رفتاری از دانش‌آموز سر می‌زند تا بتوانیم با مشارکت با او مشکل را برطرف کنیم. تمرکز این گفتگو بر ریشه‌یابی علت مشکل و کمک به دانش‌آموز برای طرح ایده‌هایی برای سپری کردن باقی‌مانده زمان به‌طور مسالمت‌آمیز در Outdoor School است. ممکن است در این گفتگو معلمان و ناظران سایت نیز حضور داشته باشند.

**موافقت‌نامه کتبی:** این امر معمولاً همراه با یک گفتگوی مشارکتی و در حضور ناظر سایت انجام می‌شود. از دانش‌آموز خواسته می‌شود تا ریشه مشکلی را که با آن درگیر است شرح دهد، و برخی از راهکارهای مثبت برای داشتن انتخاب‌های متفاوت (مانند، درخواست زمان استراحت در هنگام ناامیدی یا خستگی، درخواست غذای بیشتر در صورت احساس گرسنگی) را فهرست کند. در صورتی که دانش‌آموز نتواند از موافقت‌نامه پیروی کند، گام‌های پیش‌رو را نیز فهرست می‌کند. نسخه‌ای از این موافقت‌نامه به کارکنان مدرسه نیز ارائه می‌شود.

**حلقه ترمیمی:** در مواردی که آسیبی به شخصی وارد شده است، دعوت به شرکت در مکالمه‌ای ترمیمی می‌تواند مفید و سازنده باشد (با فرض بر اینکه شخص آسیب‌رسان و شخص آسیب‌دیده هر دو خواهان شرکت در این مکالمه باشند). حلقه ترمیمی به هر فرد امکان می‌دهد تا بدون مزاحمت صحبت کند، این حلقه‌ها بر فهم اشخاص از یکدیگر و همکاری در جهت مصالحه و آشتی استوار است.

**تماس با خانواده:** در موضوع فهم رفتار دانش‌آموز خانواده نقش بسیار مهمی را ایفا می‌کند. فراهم کردن این فرصت برای دانش‌آموز تا بتواند در مورد موافقت‌نامه‌های کتبی با اعضای خانواده خود مشورت کند، در پایبندی او به برنامه بسیار مؤثر است. ناظر سایت ترتیبات برقراری یک مکالمه بین خانواده‌ها، دانش‌آموزان، معلمان و کارکنان Outdoor School را فراهم می‌کند.

موقعیت‌های پیش می‌آید، به‌ویژه در زمانی که رفتار دانش‌آموز محیط ناامنی را برای خود او و دیگران ایجاد می‌کند، که تصمیماتی مبنی بر ترک زود هنگام Outdoor School و بازگشت به منزل در مورد او گرفته شود. این تصمیم با مشارکت دانش‌آموز و ناظر سایت، خانواده دانش‌آموز، معلمان حاضر در محل و مدیریت مدرسه دانش‌آموز گرفته می‌شود.

مراقبین محترم:

احتراماً، از دانش‌آموز شما برای شرکت در برنامه چهارروزه، سه‌شنبه Outdoor Science School دعوت می‌کنیم. Northwest Outdoor Science School از سال 1969 به مدارس واقع در ایالت Oregon خدمت‌رسانی کرده است. اعضای کلاس و کارکنان شاغل در مدرسه دانش‌آموزان در یکی از پنج سایت Outdoor School در Northwest Oregon حضور خواهند داشت و توسط کارکنان بسیار مجرب Northwest Regional Education Service District (NWRES) تحت نظارت قرار می‌گیرند.

تجربه Outdoor School برنامه‌های آموزشی است که در آن دانش‌آموزان 24 ساعت یک شبانه‌روز را در محیطی زیبا در فضای باز به مدرسه می‌روند. Outdoor School در ادامه کلاس درس است که هدف از آن ارائه رویکردی کاربردی و جذاب به یادگیری است. مهم‌تر از همه، این برنامه تجربه یادگیری لذت‌بخشی را در اختیار دانش‌آموزان قرار می‌دهد تا با شوق و اشتیاق واقعی به مطالعه بپردازند.

برنامه Outdoor School تمامی اقدامات احتیاطی را برای اطمینان از رفاه، سلامتی و ایمنی دانش‌آموز شما در سایت Outdoor School انجام داده است. دانش‌آموزان با اتوبوس معمول منطقه آموزشی که هدایت آن را راننده‌های ماهر در دست دارد به Outdoor School منتقل می‌شوند. دانش‌آموزان در کابین‌های زمستانی دارای سیستم گرمایشی اسکان داده می‌شوند و در روزهای برفی یا بارانی پناهگاه‌های مناسب و اتاق‌های تمیز و خالی از رطوبت در دسترس آنها قرار می‌گیرد.

پرستاری مجرب مشکلات سلامتی دانش‌آموزان حاضر در سایت را مدیریت می‌کند و بر دریافت دارو و درمان‌های لازم نظارت می‌کند. در صورت بروز موارد اورژانسی، دانش‌آموزان یا با آمبولانس به نزدیکترین بیمارستان منتقل می‌شوند یا اینکه ممکن است لازم شود سرپرست قانونی‌شان آنها را از سایت بیرون ببرد. همچنین، ما از دستورالعمل OHA تحت عنوان «به حدی بیمار است که قادر به حضور در مدرسه نیست» پیروی می‌کنیم. در صورتی که دانش‌آموز شما هریک از علائم زیر را از خود بروز دهد، ما هرچه سریع‌تر و در اولین فرصت با شما تماس می‌گیریم تا به سراغ او بیایید.

**قبل از OUTDOOR SCHOOL:** مدرسه تاریخ‌های مهم و دیگر اطلاعات مهم مربوط به تجربه Outdoor School دانش‌آموزان را به شما ارائه می‌دهد. به معلمان تاریخ‌های مشخصی برای تحویل همه مدارک اعلام شده است، و ما از تلاش‌های شما برای تحویل به‌موقع همه فرم‌ها سپاسگزار می‌کنیم.

**دلتنگی:** دانش‌آموزان گاهی اوقات در زمان حضور در Outdoor School احساس دلتنگی می‌کنند. ما دریافته‌ایم که صحبت کردن با دانش‌آموز در منزل قبل از حضور تأثیر مثبتی در کاهش بسیاری از نگرانی‌های او دارد. در هنگامی که دانش‌آموزان را برای تجربه Outdoor School آماده می‌کنید، لطفاً در هنگام صحبت با او از کلمات و واژگان دلگرم‌کننده و امیدبخش استفاده کنید. قابل‌توجه دانش‌آموزان و/یا خانواده‌هایی که در مورد Outdoor School دچار هرگونه نگرانی و اضطراب هستند، لطفاً با رابط تعامل بین مدرسه و خانواده، کارکنان دفتر ما یا یک بزرگسال معتمد در مدرسه تماس بگیرید. در صورتی که دانش‌آموز شما در Outdoor School دچار احساس دلتنگی شود، کارکنان ما تجربه زیادی در کمک به دانش‌آموزان برای غلبه بر حس دلتنگی‌شان دارند. می‌توانید نامه‌هایی را کیف وسایل دانش‌آموزان قرار دهید.

**فرم مجوز/سابقه پزشکی:** ما برای هریک از دانش‌آموزان به فرم تکمیل‌شده مجوز و سابقه پزشکی نیاز داریم. اطلاعاتی که ارائه می‌دهید فقط با کارکنانی به اشتراک گذاشته می‌شود که لازم است از هرگونه نیازهای دانش‌آموز شما مطلع باشند. اگر دانش‌آموز شما مبتلا به بیماری مزمن، مانند دیابت یا صرع است، اگر دانش‌آموز شما دچار آلرژی‌های خطرناک است، یا اگر هرگونه اطلاعات تکمیلی دارید که به کارکنان ما در پشتیبانی از دانش‌آموز شما کمک می‌کند، لطفاً حتماً آن را با جزئیات کامل در فرم پزشکی دانش‌آموز خود درج کنید. اگر پس از تکمیل فرم سابقه پزشکی دانش‌آموزتان، وضعیت بیماری یا داروهای او تغییر کرد، لطفاً این تغییرات را به‌صورت یادداشت امضا شده به دفتر Outdoor School ارسال کنید.

لازم است فرم تکمیل‌شده مجوز/سابقه پزشکی حداقل سه هفته قبل از زمان‌بندی حضور دانش‌آموز شما در Outdoor School به معلم ارائه شود. معلم دانش‌آموز شما، سرپرست سایت NOSS و پرستار به این اطلاعات دسترسی خواهند داشت. این اطلاعات توسط NOSS بایگانی می‌شود و از بین می‌رود.

**الزام به درج امضا:** درج امضای شما در قسمت بالای فرم مجوز و سابقه پزشکی دانش آموز به منزله اعلام رضایت شما برای حضور دانش آموز است. با اعلام رضایت برای حضور دانش آموزتان در Outdoor School، شما آگاه هستید که اگر دانش آموزتان علاوه بر داروهای تجویز شده به مراقبت پزشکی نیاز داشته باشد، پرستار مجاز مراقبت های لازم را طبق دستورات ثابت و معمول پزشک به او ارائه می دهد. اگر علاوه بر آن دستورات ثابت و معمول به مراقبت های بیشتری نیاز باشد، کارکنان Outdoor School حاضر در سایت ابتدا با شما تماس می گیرند. اگر شما در دسترس نباشید، با پزشک دانش آموز شما تماس گرفته می شود. اگر شما یا پزشک دانش آموز شما، هر دو، در دسترس نباشید، شما به هر پزشکی به انتخاب Northwest Regional ESD اجازه می دهید که مراقبت های لازم را به دانش آموز شما ارائه دهد. شما به این پزشک مجوز می دهید تا هرگونه درمان فوری پزشکی را که ضروری تشخیص داده شود انجام دهد و موافقت می کنید که Northwest Regional ESD و دفاتر و کارکنان آن را در قبال بروز هرگونه حادثه یا صدمه در سایت مصون و مبرا بدانید. شما همچنین به Outdoor School اجازه می دهید تا در صورت نیاز به مراقبت های پزشکی، ترتیبات انتقال اورژانسی را فراهم کند، و آگاه هستید که صورت حساب مربوط به هزینه های این مراقبت های پزشکی مستقیماً به شما یا شرکت ارائه دهنده بیمه درمانی تان ارسال می شود. اگر دانش آموزتان قصد حضور ندارد، فقط لازم است قسمت بالای فرم را تکمیل کنید و آن را به معلم دانش آموزتان بازگردانید.

**مجوز استفاده از عکس:** Northwest Outdoor Science School گاهی اوقات از عکس های دانش آموزان برای اهداف تبلیغاتی و روابط عمومی استفاده می کند. از عکس ها، آثار ضبط شده و مصاحبه های صوتی ممکن است به روش های مختلفی، از جمله در وبسایت های NWRESD، بروشورهای تبلیغاتی و آموزشی و گزاره ها، اعلامیه های خبری، ویدیوهای تبلیغاتی و آموزشی، کانال های موجود در شبکه های اجتماعی و سایر پروژه های تبلیغاتی و آموزشی، استفاده شود. اگر نمی خواهید از تصاویر دانش آموزتان در جهت اهداف فوق استفاده شود، لطفاً کادر بالای فرم مجوز و سابقه پزشکی دانش آموز را علامت بزنید.

**لطفاً حتماً «همه» دستورالعمل های زیر را در مورد داروهایی که دانش آموزتان لازم است مصرف کند، مطالعه کنید - عدم پیروی از این دستورالعمل ها ممکن است باعث شود پرستاران مجاز ما نتوانند دارو/مکمل های غذایی ارسالی شما را در اختیار دانش آموزتان قرار دهند.**

**دارو:** لازم است قبل از رفتن به Outdoor School همه داروها به معلم کلاس داده شود. لازم است همه داروها در جعبه های اصلی باشند و در کیسه Ziploc قرار داده شوند و نام دانش آموز روی آن درج شود. داروها را با هم در درون یک جعبه قاطی نکنید؛ لازم است هر یک از داروها به صورت جداگانه بسته بندی شود. در صورت درخواست شما، پزشک داروساز داروها را درون جعبه های کوچک برچسب دار قرار می دهد. داروهای تجویزی باید دارای برچسب دکتر داروساز باشد، این برچسب حاوی دستورات پزشک در مورد نحوه مصرف دارو است. داروهای بدون نسخه و فروش آزاد باید با **دستورالعمل کتبی والدین همراه باشند**. داروها را فقط در مقادیری بفرستید که دانش آموز در زمان حضور در Outdoor School به آن نیاز دارد. کارکنان پزشکی Outdoor School، همه داروهای تجویز شده توسط پزشک را بدون هیچ مداخله ای در اختیار دانش آموز قرار می دهند. به هیچ عنوان داروها را در وسایل دانش آموز قرار ندهید. همه داروها و جعبه ها در پایان هفته به معلم کلاس بازگردانده می شود. اگر دانش آموز شما از اسپری آسم یا خودتزریق کننده EpiPen استفاده می کند، لطفاً آن را در کنار داروهای دیگر قرار دهید.

**ویتامین ها/مکمل ها:** همه ویتامین ها/مکمل ها برای ارائه به دانش آموز باید همراه با یادداشتی از سوی ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی دانش آموز باشند. (<http://goo.gl/ovHkBg> See OAR 581-021-0037). این یادداشت باید شامل نام دانش آموز، نام ویتامین/مکمل، دوز، زمان مصرف، هدف، تاریخ و امضای ارائه دهنده خدمات مراقبتی باشد. (نمونه هایی از ویتامین ها/مکمل ها: ملاتونین، لاکتاید، پروبیوتیک ها، ویتامین های روزانه، گیاهان دارویی، مکمل های هومئوپاتی، آنزیم ها). لطفاً یادداشت ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی را همراه با فرم مجوز و سابقه پزشکی دانش آموز ارسال کنید، در صورت ارسال جداگانه، نام مدرسه و سایتی را که دانش آموز شما قرار است در آن حضور پیدا کند ذکر کنید. کارکنان پزشکی Outdoor School هرگونه ویتامین/مکملی که شرایط فوق را دارا نباشد، در اختیار دانش آموز قرار نمی دهند.

**داروهای بدون نسخه:** پزشک مشاور Outdoor School دستوراتی را صادر کرده است که بر طبق آن تجویز داروهای رایج بدون نسخه مجاز است. در صورت نیاز، این داروها طبق دستورات ثابت و معمول پزشک در اختیار دانش آموز قرار می گیرد. نام های تجاری فهرست شده اند، اما معادل عمومی آنها (همان دارو با یک نام تجاری دیگر) ممکن است جایگزین شود. برخی از داروهایی که در سایت ارائه می شوند در فرم مجوز و سابقه پزشکی دانش آموز ذکر شده اند.

**اعتراض مذهبی یا شخصی:** در صورت داشتن هرگونه اعتراض مذهبی/شخصی به درمان، لطفاً کادرهای مربوطه را در فرم مجوز و سابقه پزشکی دانش آموز علامت بزنید. همچنین، لطفاً هرگونه دارویی را که دانش آموز شما بنا به دلایل مذهبی نمی تواند مصرف کند، در فرم مراعات مذهبی/فرهنگی درج کنید. آگاه هستید و رضایت می دهید که در صورت پدید آمدن شرایطی که در آن جان دانش آموز شما یا سرپرست او در معرض خطر قرار بگیرد، فارغ از اعتقادات مذهبی یا شخصی، هرگونه کمک های اولیه و مراقبت های درمانی لازم به او ارائه می شود.

**غذا:** تا زمانی که دانش آموز شما با ماست، همه وعده های غذایی و میان وعده ها توسط Northwest Outdoor Science School ارائه می شود. کارکنان آشپزخانه ما می توانند تقریباً همه نیازهای تغذیه ای و نگرانی های مربوط به آلرژی ها، از جمله رژیم های غذایی بدون گلوتن، بدون لبنیات، رژیم های گیاهخواری و وگان، آلرژی های مربوط به دانه های مغزدار و بسیار دیگر از نگرانی های غذایی را در نظر بگیرند. لطفاً

حتماً این نیازها را در فرم مجوز و سابقه پزشکی دانش‌آموز یادداشت کنید، چنانچه نتوانیم نیازهای دانش‌آموز شما را برآورده کنیم، دفتر ما با شما تماس می‌گیرد.

**رفتار:** درست مانند فضای آموزشی بسته مدرسه، در فضای یادگیری که Outdoor School در اختیار دانش‌آموزان قرار می‌دهد انتظارات رفتاری مثبت پشتیبانی و تشویق می‌شود. وقتی دانش‌آموزان در برآورده کردن آن انتظارات ناتوان و دچار مشکل هستند، کارکنان برنامه‌ای را برای حمایت از رفتارهای مثبت به اجرا می‌گذارند. در صورت تکرار یا شدت رفتار، ممکن است لازم باشد دانش‌آموز به منزل بازگردانده شود، در این صورت سرپرست قانونی یا فرد بزرگسال از پیش تأیید شده لازم است هرچه سریع‌تر به سراغ دانش‌آموز شما بیاید. ما از معلم می‌خواهیم که قبل از حضور در Outdoor School با دانش‌آموزان حاضر در کلاس‌هایشان در مورد انتظارات رفتاری صحبت کنند. اطلاعات مربوط به برنامه پشتیبانی از رفتارهای مثبت در وبسایت ما در دسترس است.

**سیاست شمول برای دانش‌آموزان:** مدرسه Northwest Outdoor Science متعهد به فراهم ساختن محیط آموزشی مناسب برای رشد همه‌جانبه و سلامت اجتماعی-عاطفی و تندرستی دانش‌آموزان است. دانش‌آموزان در جوامع LGBTQ، BIPOC+ و دانش‌آموزان دارای معلولیت اغلب در مدرسه و زندگی خود تبعیض، آزار و اذیت و سوگیری ضمنی را تجربه می‌کنند. این تجربیات می‌تواند به دانش‌آموزان این پیام را بدهد که آنها به محیط تعلق ندارند. ما این موضوع را شفاف‌سازی می‌کنیم: همه دانش‌آموزان به این مکان تعلق دارند و ما پذیرای آنها هستیم. ما انتخاب آنها را در استفاده از ضمائم محترم می‌شماریم، از دسترسی دانش‌آموزان به فضاهایی که در آن هویت جنسی آنها تأیید می‌شود، اطمینان حاصل می‌کنیم، و هویت جنسی دانش‌آموزان یا کارکنان را بدون رضایت آنها افشا نمی‌کنیم. برای کسب اطلاعات بیشتر، لطفاً به بخش‌های مربوط به «پرسش‌های متداول» در وبسایت ما مراجعه کنید.

**کابین‌ها و سرویس‌های بهداشتی:** دانش‌آموزان معمولاً با 8 تا 12 دانش‌آموز دیگر و 1 تا 2 رهبر دانش‌آموزان دبیرستانی در کابین‌ها حضور دارند. معلمان قبل از رسیدن به Outdoor School، کابین‌ها را گروه‌بندی می‌کنند. سرویس‌های بهداشتی مجهز به اتاقک‌های توالت و دوش تک‌نفره هستند، در هر کابین فضای رختکن خصوصی وجود دارد.

**لباس و رختخواب:** لطفاً قبل از جمع‌آوری وسایل برای حضور دانش‌آموز در Outdoor School، به فهرست لباس و وسایل موردنیاز دانش‌آموزان مراجعه کنید. این فهرست جزئیات خاصی را در مورد آنچه که لازم است با خود همراه بیاورند و آنچه که لازم نیست همراه داشته باشند، ارائه می‌دهد. NWRESD مسئولیتی در قبال گم شدن، آسیب دیدن یا سرقت وسایل شخصی ندارد، بنابراین لطفاً از ارسال لباس، کفش و سایر اشیای گران‌قیمت خودداری کنید. اگر هنگام بازگشت دانش‌آموزتان از Outdoor School، متوجه شدید که شی‌ای گم شده است، لطفاً با دفتر Outdoor School به شماره 1402-614-503 یا به‌نشانی ایمیل [ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us](mailto:ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us) تماس بگیرید و ما سعی می‌کنیم مورد گم‌شده را پیدا کنیم.

**وبسایت:** [www.nwresd.org/outdoorschool](http://www.nwresd.org/outdoorschool) وبسایت ما اطلاعات مربوط به برنامه، تصاویر و موارد دیگر را ارائه می‌دهد. در وبسایت بخش مربوط به پرسش‌های متداول (FAQ)، همه فرم‌هایی که تاکنون توسط معلم دانش‌آموز به نشانی منزل شما ارسال شده است و ویدیوهای مربوط به نحوه تکمیل این فرم‌ها را می‌توانید پیدا کنید.

کارکنان مجرب Outdoor School همه تلاش خود را بکار می‌گیرند تا برنامه آموزشی فوق‌العاده‌ای به دانش‌آموز شما ارائه دهند. با این وجود، اگر در مورد حضور دانش‌آموز خود هرگونه نگرانی دارید، توصیه می‌شود نگرانی‌های خود را با معلم/مدرسه دانش‌آموز مطرح کنید. اگر پس از انجام این کار، همچنان نگرانی دارید، لطفاً با دفتر اصلی ما به شماره (503) 1402-614 یا به‌نشانی ایمیل [ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us](mailto:ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us) تماس بگیرید. باور داریم که هر یک از دانش‌آموزان می‌توانند در Outdoor Science School با موفقیت بدرخشند!

با احترام،

تیم Outdoor School

فرم مجوز و سابقه پزشکی دانش‌آموز و فرم مراعات مذهبی/فرهنگی باید به زبان انگلیسی تکمیل شود. اگر در تکمیل این فرم‌ها به کمک نیاز دارید، لطفاً با معلم/مدرسه خود تماس بگیرید.

NORTHWEST REGIONAL EDUCATION SERVICE DISTRICT  
**NORTHWEST OUTDOOR SCIENCE SCHOOL**  
NE RAY CIRCLE HILLSBORO, OREGON 97124 5825  
تلفن: (503) 614-1402      فکس: (503) 614-3182

**فهرست لباس و وسایل برای دانش‌آموزان**

در زیر فهرستی از موارد **پیشنهادی** برای همراه داشتن آورده شده است. لازم نیست لوازم و وسایل جدیدی برای حضور در Outdoor School بخرید، اگر مورد یا مواردی را ندارید، لطفاً با معلم یا Outdoor School تماس بگیرید، ما لوازمی داریم که دانش‌آموزان می‌توانند قرض بگیرند. توصیه می‌کنیم لباس‌ها و وسایل قدیمی‌تری که در منزل دارید با خود همراه بیاورید. نکته اصلی این است که لباس به اندازه کافی بیاورید تا در صورت سرد شدن هوا لباس گرم داشته باشید و در صورت بارندگی لباس خشک و تمیز داشته باشید. انتخاب لباس‌های پشمی یا لباس‌های دیگری از جنس پارچه‌های گرم و سریع خشک‌شوند بهتر از لباس‌های کتان و پنبه‌ای است (زیرا مدت زمان خشک شدن این نوع پارچه طولانی‌تر است).

**توصیه می‌کنیم که بر روی همه لوازم دانش‌آموز خود برچسبی حاوی نام و نام خانوادگی او درج کنید!**

**وسایل خواب**

کیسه خواب گرم  
بالش  
پتوی اضافی (برای خوابیدن در موقع باز بودن پنجره‌ها)

**لباس**

پیراهن (3 یا 4 عدد)

**لوازم بهداشتی**

حوله حمام  
لیف حمام/حوله دستی  
مسواک و خمیر دندان  
صابون در جعبه، شامپو/نرم‌کننده  
شانه/برس  
دئودورانت

کرم ضدآفتاب (برای جلوگیری از شلختگی، در Ziploc بسته‌بندی شود)

شلوار جین یا شلوار ضخیم (3 یا 4 جفت)  
ژاکت گرم  
کلاه گرم

**سایر وسایل مهم**

چراغ قوه  
بطری آب  
کوله‌پشتی کوچک  
2 کیسه زباله (جمع‌آوری زباله در مکان‌های ساحلی)

سویشرت (بهترین است پشمی باشد)  
لباس زیر (برای 3 تا 4 بار تعویض)  
جوراب (4 تا 6 جفت)

لباس خواب

کفش پنجه بسته (1 یا 2 جفت)

لباس زیر گرم/ زیرشلواری بلند

دستکش

کت بارانی ضدآب

چکمه/کفش ضدآب

**اختیاری**

دوربین  
کتاب/مجله برای مطالعه (برای زمان‌های ساکت و آرامی که در کابین می‌مانید)  
وسایل نامه‌نگاری (کاغذ، پاکت‌نامه، کارت پستال، مداد و **تیمبر**)  
دمپایی / صندل حمام (برای دوش گرفتن)

**داروها:** باید در جعبه‌های اصلی تجویز دارو یا جعبه‌های فروش بدون نسخه به معلم تحویل داده شود (به فرم پزشکی مراجعه کنید).

وسایل خود را در یک چمدان یا کیف دستی قرار دهید. **وسایل خود را در یک کوله‌پشتی بزرگ** دارای قاب خارجی قرار ندهید.

**داروهای دارای برچسب نامناسب، پول، تجهیزات الکترونیکی (تلفن‌های همراه، ساعت‌های هوشمند، و کنسول‌های بازی ویدیویی)،** شلوار، اسپری مو، عطر و اسپری بدن، کبریت و فندک، چاقو یا چیزهای خوراکی، مانند آبنبات یا آدامس، به همراه نداشته باشید.\*

آگاه هستیم که ممکن است دانش‌آموزان به وسایلی نیاز داشته باشند که در فهرست وسایل بسته‌بندی ذکر نشده است یا ممکن است به وسایلی نیاز داشته باشند که در فهرست «وسایلی که نباید همراه داشته باشند» ذکر شده است (مانند، تلفن همراه برای پایش مداوم قند

خون (CGM)، آدامس جویدنی در IEP/504، بیندر، یا هدفون نویزگیر)، اگر دانش‌آموز شما به هریک از این موارد نیاز دارد، لطفاً با ما تماس بگیرید.

چنانچه برای اولین بار متوجه مفقود شدن وسیله‌ای می‌شوید، لطفاً به شماره 1402-614-503 یا به نشانی ایمیل [ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us](mailto:ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us) تماس بگیرید و در مورد وسایل گم‌شده و پیدا شده استعلام کنید.

لطفاً همه وسایل «ارزشمند» را در منزل نگه دارید و هیچ‌کدام را همراه نیاورید.

**OUTDOOR SCHOOL** مسئولیتی در قبال اشیای گم‌شده یا دزدیده شده بر عهده ندارد!

ایمنی دانش آموزان درباره تمامی خط مشی‌ها، فرایندها و رویه‌های NOSS اطلاع‌رسانی می‌کند. این خلاصه‌ای از حداقل الزامات ما می‌باشد:

#### الزامات اجباری کارکنان

هر یک از کارکنان باید اثر انگشت برداری شده و بررسی شده باشد:

- بررسی سوابق کیفری
  - بررسی سیستم تأیید سوء رفتار جنسی
- هر یک از کارکنان یک گزارش دهنده اجباری در نظر گرفته می‌شود و باید آموزش‌های سالانه زیر را تکمیل کند:
- آزار و اذیت، رفتار جنسی و ارتباطات مناسب در Oregon
  - شناسایی و واکنش دادن به بی‌توجهی و آزار کودک در Oregon
  - جلوگیری از خودکشی / آگاهی از خودکشی جوانان
  - سواد رسانه‌ای و ایمنی دیجیتالی برای دانش آموزان و کارکنان
  - حساسیت فرهنگی در محیط کاری
  - جلوگیری از حوادث ناشی از تبعیض و جرایم ناشی از نفرت در مدارس
  - عوامل بیماری‌زا از طریق خون برای کارکنان مدرسه
  - ایمنی در برابر آتش‌سوزی و استفاده از خاموش‌کننده آتش
- علاوه بر این تمام کارکنان مستلزم هستند که:
- گواهی‌نامه به‌روز آموزش CPR و کمک‌های اولیه را داشته باشند
  - روش‌های اضطراری مخصوص محل را بدانند

#### حریم شخصی و امنیت عمومی در محل

- تمام کارکنان و نمایندگان دانش آموزان باید پایبند به «قانون سه گانه (قانون سه گانه)» باشند، به این معنی که هیچ دانش آموزی هرگز نباید با یکی از کارکنان یا رهبر دانش آموزان تنها باشد.
- تمام اتاقک‌ها دارای مکان‌ها معین شده‌ای برای عوض کردن لباس هستند
- تمام مکان‌ها دارای غرفه‌های دستشویی خصوصی هستند
- تمام مکان‌ها دارای غرفه‌های حمام خصوصی هستند
- در همه مکان‌ها سرویس‌های بهداشتی بدون جنسیت برای استفاده دانش آموزان و کارکنان وجود دارد
- انتظارات حریم خصوصی برای تمام دانش آموزان تعیین شده است:
  - اتاقک‌ها به عنوان مکان‌های نیمه خصوصی برای دانش آموزان و کارکنانی که در آنجا اقامت دارند در نظر گرفته می‌شود. ورود دانش آموزان به داخل اتاقک‌هایی که متعلق به خودشان نیست ممنوع است.
  - تمام تخت‌های دانش آموزی یک نفره است، و فقط دانش آموزی که تخت به او داده شده مجاز است روی تخت باشد.
  - دانش آموزان باید قبل از بغل کردن، دست دادن، یا انواع دیگر لمس کردن اجازه بگیرند
- نمایندگان دانش آموزان آموزش دیده‌اند که در مورد هر موقعیتی که دانش آموزان انتظارات رفتاری را رعایت نمی‌کنند به کارکنان اطلاع دهند، و کارکنان مدرسه علمی فضای باز شمال غرب (Northwest Outdoor Science School) همیشه در محوطه اتاقک حضور دارند تا بر اوضاع نظارت داشته باشند و اطمینان حاصل کنند که تمام دانش آموزان و نمایندگان دانش آموزان امن هستند.
- نمایندگان دانش آموزان یک روز کامل در محل آموزش دریافت می‌کنند تا انتظارات، و پروتکل‌های ما، و اشخاصی که باید در موقعیت‌های مختلف با آنها تماس بگیرند را مرور کنند،



## ایمنی پزشکی و غذایی

- در هر محل یک پرستار حضور دارد که دستورات ثابت دکتر مشاور NOSS را رعایت می‌کند (ما از دستورات مستقیم دکتر دانش آموزان را برای بیماران دیابتی و بیمارانی که نیازهای پیچیده پزشکی دارند پیروی می‌کنیم).
- پرستارها هم می‌توانند داروها را توزیع کنند (با اجازه قبلی که در فرم تاریخچه سلامت دانش آموز وجود دارد).
- پرستارها در نظارت بر دانش آموزان دیابتی و دانش آموزانی که دارای مشکلات و سایر نیازهای پزشکی پیچیده هستند کمک می‌کنند.
- پرستارها مریضی‌ها و آسیب‌ها را ارزیابی و معالجه می‌کنند (در موارد مناسب) و در مواقع لازم به والدین اطلاع می‌دهند.
- دانش آموزانی که به حدی بیمار شوند که نتوانند در مدرسه بمانند، در دفتر پرستار خواهند ماند تا زمانی که یک مراقب بیاید و آنها را ببرد.
- تمام کارکنان مؤظف هستند که گواهی‌نامه آموزشی به‌روز CPR و کمک‌های اولیه را داشته باشند
- ما همه محدودیت‌های غذایی را بررسی می‌کنیم و در صورت نیاز تسهیلات لازم را فراهم می‌کنیم.