



# 西北户外科学学校 (Northwest Outdoor Science School) 自然学习学校



# 任务说明

西北户外科学学校(NW Outdoor Science School)为Oregon学生提供公平、包容的实地教育计划。

我们通过变革性学习和领导机会培养社区,让学生沉浸在有趣的实践教育体验中,建立起与自然世界的联系。

# 历史

- 我们是西北地区教育服务区 (NWRES D) 的一项计划
  - 为该地区20多个学区提供教育服务
- 该计划最初是与Multnomah&Clackamas ESD合作的试点项目
- 自1969年以来, 我们一直为五、六年级学生以及学生领袖提供户外学校体验
- 随着2016年99号法案的选举, 州政府资金现在可以帮助学校支付参加户外学校的部分或全部费用
  - 如果您的学生就读于公立学校, 则可**免费**参加户外学校!

# 户外科学学校站点

户外学校在Oregon西北部五个站点开展活动

## 森林站点

- Cedar Ridge (Vernonia附近)
- Trickle Creek (Oregon 4-H中心, Salem附近)
- Arrah Wanna (Welches附近)

## 海滩站点

- Magruder营地 (Rockaway海滩附近)
- Meriwether营地 (Cloverdale附近)





# 学生安全负责人

- 站点督导
  - 户外学校站点校长
- 护士
  - 注册护士(RN)或执业护士(LPN)随时提供站点现场服务
- 公平、包容倡导者
  - 确保每一位学生有公平的机会参与我们的课程
- 实地讲师
  - 开发并教授符合《新一代科学教育标准(NGSS)》的科学课程
- 计划工作人员
  - 开发并促进户外学校社会情绪学习教学法(SEL)
- 学生领袖(高中生和大学生)
  - 和学生在小木屋里居住
  - 向学生小组讲授实地考察课程
- “克隆人(Clones)”(户外学校对教师的称呼 😊)
  - 与工作人员和学生领袖密切合作, 分享专业知识
  - 协助举行活动、学生管理及纪律



# 安全是我们的第一要务！对工作人员和学生领袖的要求

:

## 工作人员

- 所有员工均接受过急救、心肺复苏术(CPR)和肾上腺素给药(EpiPen)培训
- 所有员工均采集指纹, 并且必须通过联邦背景调查
- 所有员工均参加广泛员工培训, 重点内容包括课程、参与策略、社会情感学习、BEETLES课程和积极行为管理

## 学生领袖

- 志愿参加为期一周的现场考察, 担任小木屋领袖和教师
- 由其高中教师和辅导员筛选
- 参加当地高中迎新培训
- 在学生到达之前接受一整天的培训

# 装箱单



建议您将装备放入行李箱或行李袋中，不要携带带有外框的大背包。

请注意，您不需要置办新用品，如果没有，请联系学生老师或ODS，我们可提供用品供学生借用。

# 必备用品

- 寝具
  - 保暖睡袋和枕头
  - 备用毛毯
- 衣物
  - 衬衫和裤子(2至4件)
  - 内衣和袜子(3至6件)
  - 睡衣
  - 保暖夹克
- 雨具
- 洗漱用品
  - 牙刷和牙膏
  - 除臭剂(非喷雾或身体喷雾)
- 其他重要用品
  - 水瓶
  - 手电筒
  - 小背包
  - 毛巾
- 自选
  - 照相机
  - 手表(指针式或电子式)

# 留在家里的物品

- 手机
- 智能手表
- MP3/iPod
- 手持游戏系统
- 现金
- 食物/糖果

如果您的学生在 IEP 或 504 中需要使用这些物品, 请联系我们。我们将予以配合!

本计划的一个主要目标是提高学生的独立性。我们将打造一个远离日常科技的安全空间, 让大家停止使用电子设备, 与同龄人建立社区。我们的站点手机信号非常有限, 也没有足够的电源插座供学生为电子设备充电。相关物品最好留在家里。

**户外学校对物品丢失或被盗概不负责。请将所有贵重物品留在家里。**

# 我们的计划

户外学校侧重于体验式科学学习，但该计划远远超出了科学技能！

我们以Oregon州标准为指导，通过计划的不同元素重点整合以下内容：

- 社会情绪学习
- 团队建设技能
- 听说技能
- 体育
- 艺术(戏剧、音乐、视觉艺术)

# 到达 户外学校

学生将经过1-3个小时的骑行到达  
户外学校站点

工作人员和学生领袖将在站点迎  
接学生，带领大家唱歌进入营地



# 现场考察

学生将在工作人员的指导下，由训练有素的学生领袖带领学习生态学、科学、数学和自然资源保护。

我们利用BEETLES课程开展基于探索的科学学习。

学生在上午和下午进行2个半小时左右的现场考察。



# 适当的任务

每一位学生都要努力帮助夏令营顺利进行。学生将在站点协助工作人员做一些家务。示例：

- 整理餐桌 (收拾桌子准备吃饭)
- KP (厨房聚会, 饭后擦桌子)
- 旗帜 (升旗或降旗)
- 擦洗俱乐部 (清理浴室, 打扫和擦拭台面)



# 小木屋时间

学生住在8-14人一组的小木屋中，由训练有素的学生领袖直接监督。在小木屋小组建立起的纽带牢固而难忘。

户外学校的休息时间均在小木屋时间度过：

- 团队建设
- 共同学习
- 玩游戏
- 平躺时间(反思时间)



# 娱乐

一天中有必要安排一些娱乐时间。户外学校提供娱乐活动(如课间休息)

工作人员和克隆人(教师)将带领学生参与各种活动,例如:

- 健身球
- 夺旗赛
- 再生艺术品
- 仙女屋



# 篝火晚会

篝火晚会是许多人在户外学校体验的一大亮点。

我们鼓励学生/小木屋舍友参加篝火表演。

工作人员将带头表演有趣的歌曲和小品

我们每晚会放缓篝火晚会的结束时间，为学生打造一个安静/平和的夜晚。



# 许可/学生健康史表

 **Northwest Outdoor Science School**  
**Permission and Student Health History Form** (please complete with blue or black ink)  
Confidential, for Teachers, NOSS Nurse and Site Supervisor use only. To be archived and destroyed by NOSS

Student's Name: \_\_\_\_\_ Student's School ID #: \_\_\_\_\_  
School: \_\_\_\_\_ Teacher's Name: \_\_\_\_\_  
Student is planning to attend  Yes  No (If no, why): \_\_\_\_\_  
(If student is not attending Outdoor School, you do not need to complete the rest of this form)

By signing below, you are giving your student permission to attend Outdoor School, and to receive emergency care when needed. You are also agreeing to arrange pick up / transportation for your student when requested by NOSS. See full explanation in the Caregiver Letter.

X \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_  
Required Signature of Parent or Legal Guardian  
Photo opt out: If you do not want your student's image to be used in promotional materials check this box

**CONTACT INFORMATION**  
Primary Contact (Legal Guardian) Name: \_\_\_\_\_ Relationship: \_\_\_\_\_  
Primary Phone # \_\_\_\_\_ Secondary Phone# \_\_\_\_\_  
Secondary Contact (Legal Guardian) Name: \_\_\_\_\_ Relationship: \_\_\_\_\_  
Primary Phone # \_\_\_\_\_ Secondary Phone# \_\_\_\_\_  
Emergency contact (in case neither guardian listed can be reached) \_\_\_\_\_  
Phone: \_\_\_\_\_ Relationship: \_\_\_\_\_  
Name of Student's Physician: \_\_\_\_\_ Phone: \_\_\_\_\_

**HEALTH & MEDICAL INFORMATION**  
Birth Date: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_\_  
Specify any activities that are not allowed, or any prosthetics or other aid that will be sent: \_\_\_\_\_  
Do you have any concerns about your student's social/emotional needs?  Yes  No If yes, please describe: \_\_\_\_\_  
Does your student have an IEP/504?  Yes  No  
If yes, what is it for: \_\_\_\_\_  
Does your student have asthma?  Yes  No If yes, please send an inhaler with your student to self-carry  
Explain frequency/severity/treatment of attacks? \_\_\_\_\_  
Known Allergies:  Foods (list) \_\_\_\_\_  Hay Fever  Bee Sting  Latex  
 Drug Allergy (list) \_\_\_\_\_  other (list) \_\_\_\_\_  
Clearly describe what type of exposure causes a reaction (air borne/topical/ingestion), the type of reaction possible, and treatment given: \_\_\_\_\_  
Is this allergy life threatening?  Yes  No Do they carry an EPI pen?  Yes  No  
Special dietary needs (example: vegetarian, vegan, gluten free, Halal, Kosher) etc.: \_\_\_\_\_

**Health Needs (Please check all that apply)**

<input type="checkbox"/> Bowel/ Bladder Condition	<input type="checkbox"/> Seizure Condition
<input type="checkbox"/> Bedwetting	<input type="checkbox"/> Skin Condition
<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Sleepwalking
<input type="checkbox"/> Hearing Condition	<input type="checkbox"/> Vision Condition
<input type="checkbox"/> Heart Condition	<input type="checkbox"/> Other Chronic or recent illness or surgical procedures
<input type="checkbox"/> Mobility Issues	(specify): _____
<input type="checkbox"/> Physical Injuries (recent)	

较往年变化:

请全体六年级学生上交该表格!

- 未参加学生只需填写表格前半部分

学生许可及健康史表

英语 西班牙语

# 许可/学生健康史表

**STUDENT'S NAME:** \_\_\_\_\_

**MEDICATIONS - Student will bring these medications to NOSS.**  
 Prescriptions and OTC Medications must come in original container. Vitamins & supplements require a doctor's note because the FDA does not regulate them. Refer to the Caregiver letter for detailed information. NOSS Staff will not dispense any medication/vitamins/supplements that do not meet the requirements.

Name of Medication and Dosage	Time of Day	Purpose of Medication & Instructions

To facilitate the NOSS schedule, can medication delivery times be adjusted by up to an hour?  Yes  No

**OVER - THE - COUNTER MEDICATIONS**

**NOTE:** Brand names listed but their generic equivalent may be substituted. Epinephrine, Albuterol and instant glucose are available in the event of a life-threatening emergency in accordance with the Outdoor School physician's standing orders.

**DO NOT SEND THE FOLLOWING MEDICATIONS AS THEY ARE SUPPLIED ON SITE:**

Non-aspirin pain reliever (Acetaminophen, Ibuprofen)	Throat Lozenges/ Cough Drops (Chloraseptic/Cepacol)	Hydrocortisone Cream 1%
Antacids (Tums/ Gaviscon)	Decongestant (Phenylephrine)	Loperamide (Imodium)
Antihistamine (Benadryl/ Zyrtec)	Cough Syrup (Guaifenesin)	Technu Soap / Calamine Lotion
Antiseptic Cleanser (Libiclen)	Benzocaine (Insect Sting Swabs)	Milk of Magnesia
Antibiotic Ointment (Polysporin)	Gatorade/Pedialyte	Petroleum Jelly (Vaseline)

List any medications you **DO NOT** want your student to take: \_\_\_\_\_

**PERMISSION FOR ADMINISTRATION OF MEDICATION**

I hereby give permission for authorized Outdoor School staff to administer prescription, supplement, and/or OTC medication(s) prescribed for the student identified above. I understand that it is my responsibility to provide all medication(s) in the original labeled container. I understand that my student shall be responsible for going to the health supervisor at the specified time(s) for medications. I give permission for authorized Outdoor School staff to administer OTC medications from the list above as needed. I acknowledge that the administration of medication by Outdoor School personnel is an accommodation to be performed solely upon my request. I release and waive any and all claims, which I now have or may hereafter have against the Northwest Regional ESD and their officers and employees arising out of the administration of or failure to administer the medication to the above student or any adverse reaction to such medication.

Please check boxes for exceptions to the above.

Only Medications Sent with Student     NO MEDICATION in any form     NO BLOOD or BLOOD PRODUCTS

\_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

**Required Signature of Parent or Legal Guardian**

IF YOUR STUDENT'S MEDICAL CONDITION OR MEDICATIONS CHANGE AFTER COMPLETING THIS FORM, PLEASE SEND A SIGNED NOTE TO THE OUTDOOR SCHOOL OFFICE

如果您不希望您的孩子接受某些药物治疗，请在此列出。

请务必突出签名。如果您不希望我们的护士为您的学生提供非处方药，请在方框中勾选，选择完全不让您的孩子服用非处方药。

# 药物治疗

## 处方药

- 请只提供您的学生在户外学校所需的药物量
- 药物必须放在原始处方容器中，并注明剂量和处方医生联系信息

## 非处方药(OTC)

- 户外学校提供常用非处方药(名单见健康表)
- 如果您认为某种非处方药对您的学生非常有效，可以提供给户外学校，但需要使用原始包装，并清楚标明学生姓名。

## 维生素/补充剂

- 非FDA规定的药物必须附有医生证明方可服用(如顺势疗法药物、褪黑素、复合维生素)

# 2023年家庭表更新版——宗教仪式/其他便利表

## Religious/ Cultural Observance Form

There are many different religious and cultural observances that may occur during the time your student is at Outdoor School. At Northwest Outdoor Science School, we will make every effort to accommodate your student in these observances. This form will help us understand each family's unique needs. If your student needs accommodations based on a religious or cultural need, please fill out the form below and return to your student's teacher with the Student Permission and Health Form.

Student's Name: \_\_\_\_\_ School: \_\_\_\_\_

Guardian Name: \_\_\_\_\_ Phone: \_\_\_\_\_

Name of Observance (Ramadan, Yom Kippur, Lent, etc.): \_\_\_\_\_

Please describe in as much detail as possible what we can do to accommodate your student. (E.g. needs for prayer, specific instructions for mealtimes, etc.)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Other Accommodations

Having as much information as possible about your student will help us best support them while they are at Outdoor School. Please use the space below with any information not included on the Permission and Student Health History Form.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

此表格以及健康表家庭操作视频  
指南见学校网站[父母/监护人页](#)  
面。

# 访客政策

- 根据背景调查要求，学生在站点期间，学生家属不得到户外学校探访。
  - 家属可以到校接学生，但需在站点主管办公室等候学生放学。
- 在极少数预先安排的特定情况下，一些学生可由监护人陪同(需与西北户外科学学校(NOSS)和工作人员提前协商)。在此类情况下，请务必尽量提前通知，因为背景调查需要时间处理。

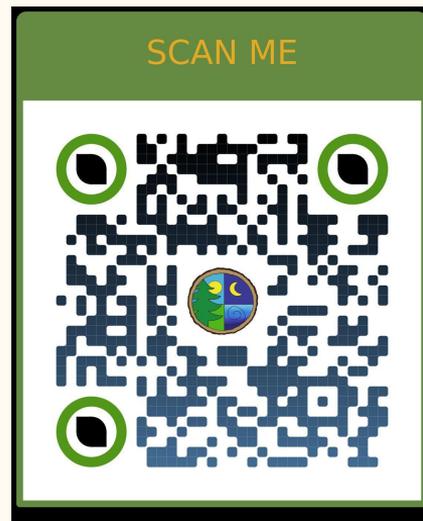
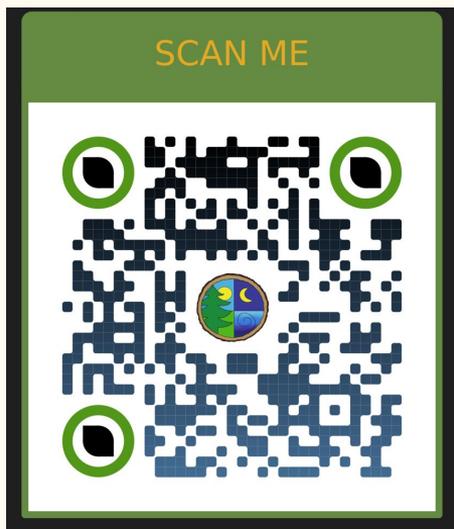
# 便利措施/包容性



一名学生在Meriwether营地使用Advenchair轮椅

- 关键在于灵活处理——我们制定了政策作为基线，但大多数情况均有待讨论，特别是对于IEP/504学生
- 欢迎走读生
- 我们真诚地相信，户外学校面向所有人开放，我们将尽力为每一位学生提供便利。

# 高中学生领袖志愿者



# 活动后讨论话题

就您与学习或学习风格相关的时刻展开讨论

就您感觉与自然相关的时刻展开讨论

就您感觉与某个地点相关的时刻展开讨论

就您感觉自己社区一员的时刻展开讨论

# 有问题？

了解更多信息，请查看学校网站

<https://www.nwoutdoorschool.org>

也可以发送电子邮件联系Nick Gonzalez, [NGonzalez@nwresd.k12.or.us](mailto:NGonzalez@nwresd.k12.or.us)

## 西北户外科学学校（Northwest Outdoor Science School）积极行为支持计划

NWRES D 户外学校期望将在学生入校社区会议上概述。学校期望以“三个尊重”为基础；尊重自己，尊重他人，尊重环境。学校工作人员运用儿童管理技术沉着、积极、反应迅速，充分考虑学生信息，帮助满足学生需求（如 IEP 所列需求或焦虑、思乡等）。我们希望营造一种环境，让学生在毕业时学会同理心、问责制、责任感和寻求帮助等技能）。因此，为所有学生提供积极反馈和支持是户外学校全体教职员工的职责。在户外学校，如果教师在与学生讨论意外行为需要帮助或支持，可随时与任何教职工沟通。如果教师对学生干部的行为存在疑问或担忧，应尽快与户外学校校园主管联系。

学生在户外学校学习期间，学校工作人员（与驻校工作人员沟通）可能需要使用以下支持列表：

**口头提醒：**有些学生只需要提醒“三个尊重”期望就能改正。如果学生做出违反“三个尊重”的选择，我们会提醒学生，并邀请其分享满足学校期望的计划。

**合作对话（同理心阶段）：**如果学生多次做出不尊重自己、他人或环境的决定，工作人员将邀请其讨论做出此类决定的原因。我们真心希望了解学生行为发生的原因，共同解决问题。此类对话重点是发现问题根源，帮助学生认识到如何在户外学校余下在校时间内取得成功。此类对话可能需要教师或校园主管在场。

**书面协议：**通常在校园主管在场的情况下通过合作对话共同完成。学生需要写出或口述其所面临问题的根本原因，并列出不受选择的积极策略（例如沮丧或疲劳时要求休息，饥饿时要求加餐等等）。如果无法遵守协议，则学生还需要列出后续步骤。该协议副本将发给驻校工作人员。

**修复会议：**如果他人受到伤害，可以邀请进行修复对话（假定肇事者和受害人均愿意参与）。修复会议重点是允许每个人不受干扰地发言，促进理解并努力实现和解。

**与家属联系：**家属在帮助学校理解学生行为方面发挥重要作用。允许学生与家属讨论其已经达成的书面协议，可以帮助学生坚持自己的计划。校园主管可以安排家属、学生、教师和户外学校工作人员开展对话。

在有些情况下，特别是当学生的行为影响自身或他人安全时，将做出决定让学生提前离开户外学校，返回家中。此决定将由学生和校园主管、学生家属、校内教师和学校行政部门共同制定。



**NW Outdoor Science School**

邮寄地址: 5825 NE Ray Cir, Hillsboro, OR 97124

电话: 503.614.1402

传真: 503.614.3182

网址: [www.nwoutdoorschool.org](http://www.nwoutdoorschool.org)



Northwest Regional  
Education Service District

尊敬的照护者:

我们很高兴邀请您的学生参加为期四天三夜的户外科学学校项目。Northwest Outdoor Science School 自 1969 年以来长期为 Oregon 各学校服务。您学生的班级及其学校工作人员将前往 Oregon 西北部五所户外学校中的一所, 并受我校西北地区教育服务区 (NWRES D) 高素质员工监管。

户外学校体验属于教育项目, 学生将在美丽的户外环境中一天 24 小时上学。户外学校是课堂的延伸, 提供一种有趣的实践性学习方法。最重要的是, 将提供一次愉快的学习体验, 学生对自己的学习表现出真正热情。

户外学校项目已经采取预防措施, 确保学生在户外学校的舒适、健康和安 全。学生将乘坐正规学区校车前往户外学校, 校车配备合格的司机驾驶。学生宿舍配备防寒取暖设备, 在潮湿的天气里配有足够的避雨处和干燥的房间。

持证护士将管理健康问题, 并监督学生校内所需药物和治疗。如果出现紧急情况, 学生将被救护车运送至最近的医院, 或者由法定监护人将其运送至校外。此外, 我们遵循 OHA “病重不上学” 的指导方针。如果您的学生有任何所列症状, 我们将尽快联系您将其接走。

**前往户外学校前:** 贵校应提供学生户外学校体验相关重要日期和其他信息。老师已获知上交所有文件的确切日期, 感谢贵校及时呈送所有表格。

**想家情绪:** 学生在户外学校上学时有时会想家。我们发现, 上学之前在家中进行积极的谈话, 有助于减轻许多学生的担忧。为学生的户外学校体验做准备时, 请在谈话中使用鼓励、振奋人心的语言。如果学生和/或家庭对户外学校感到焦虑, 请联系我们的学校和家庭参与联络员、办公人员或其学校信任的成年人。如果学生在户外学校想家, 我们的工作人员在帮助学生克服想家情绪方面拥有丰富的经验。您可以学生的行李中放入信件。

**许可/健康史表格:** 我们需要每名学生填写许可和健康史表格。您所分享的信息将仅分享给需要了解您学生任何需求的工作人员。如果学生患有糖尿病或癫痫等慢性疾病、患有危及生命的过敏症, 或者如果您掌握了任何有助于我校工作人员为学生提供支持的其他信息, 请确保尽可能在健康表上详细注明相关情况。如果学生的病情或用药在填写健康史表格后发生变化, 请向户外学校办公室发送一份签名说明, 告知相关变化。

填写后的许可表/健康史应在学生计划前往户外学校前至少三周上交给老师。您学生的老师、西北户外科学学校 (NOSS) 校内主管和护士将有权访问相关信息。相关信息将由西北户外科学学校 (NOSS) 存档和销毁。

**所需签名:** 在许可和学生健康史表格的顶部签名, 即表示您同意学生在户外学校就读。同意学生就读户外学校, 即表示您理解: 如果您的学生需要医疗照顾, 除特别要求的用药之外, 持证护士将根据医嘱提供护理。如果所需护理超出相关医嘱范围, 户外学校校内工作人员将首先尝试与您联系。如果无法联系到您, 将致电您学生的医生。如果无法联系到您或学生的医生, 您将授权西北地区教育服务区 (ESD) 选择的任何医生照顾您的学生。您将授权该医生执行任何必要紧急医疗, 并同意保护西北地区教育服务区 (ESD) 及其办公室和员工免受校内所发生的事故和伤害。如需医疗护理, 您还要允许户外

学校安排紧急运送，并理解将直接向您或医疗保险公司收取医疗护理相关任何费用。如果您的学生不打算参加，您只需要填写表格顶部，然后上交给您学生的老师。

**拍照许可：**Northwest Outdoor Science School 有时会将学生的照片用于宣传和公共关系目的。照片、录音和音频采访可以以多种方式使用，包括西北户外科学学校（NWRES D）网站、宣传和教育传单及资料简介、新闻稿、宣传和教育视频、社交媒体渠道及其他宣传和教育项目。如果您不希望将学生照片用于上述目的，请勾选许可和学生健康史表格顶部方框。

**请务必阅读以下学生须用药物相关所有说明——如不遵守相关说明，我们的注册护士则无法管理您送来的药物/膳食补充剂。**

**药物：**前往户外学校之前，所有药物均须交给任课老师。所有药物必须使用原容器包装，并放在拉链袋中，袋上注明学生姓名。请勿混合药物；每种药物均应单独包装。如果需要，您的药剂师将提供贴有标签的小容器。处方药包含医生配药说明，因此必须附有药剂师标签。非处方药必须附有**家长书面说明**。仅可派送学生在户外学校期间所需药物量。户外学校医务人员分发医生开具的所有药物时，不会受到任何干扰。请勿将任何药物放入学生行李中。所有药物和容器将在周末交还给任课老师。如果您的学生使用吸入器或肾上腺素（EPI）笔，请与药物一并放置。

**维生素/补充剂：**所有维生素/补充剂均需学生的医疗保健提供者出具证明，方可给药。（见 OAR 581-021-0037）<http://goo.gl/ovHkBg>）。本说明需要包括学生姓名、维生素/补充剂名称、剂量、使用时间、目的、医疗保健提供者签名和日期。（维生素/补充剂示例：褪黑素、乳酸、益生菌、日常维生素、草药、顺势疗法补充剂、酶）。如果单独邮寄，请在许可和学生健康史表格中附上医疗保健提供者说明，包括学校名称和学生就读地点。户外学校医务人员不会发放任何不符合上述要求的维生素/补充剂。

**非处方药：**户外学校咨询医生已经发布了允许分发普通非处方药相关指示。相关药物将根据医嘱在需要时分发给学生。已列出品牌名称，但可使用其等效药物（其他品牌的相同药物）替代。部分校内提供药物见许可和学生健康史表格。

**宗教或个人反对意见：**如果您出于宗教/个人原因反对医疗，请勾选许可和学生健康史表格上的相应方框。此外，请在宗教/文化仪式表中添加您学生因宗教原因不能服用的任何药物。您理解并同意，在危及生命的情况下，无论宗教或个人信仰如何，您的学生或受监护人均将接受维持生命的急救和医疗护理。

**食物：**学生在校期间，所有餐食和小吃均由 Northwest Outdoor Science School 提供。厨房员工可以满足几乎所有饮食需求并解决饮食过敏问题，包括无麸质、无乳制品、素食和纯素饮食、坚果过敏和大多数其他饮食问题。请务必在许可和学生健康史表格上注明相关需求，如果我们无法满足学生需求，办公人员将与您联系。

**行为：**就像在家中和学校一样，户外学校的学生将获得一个由积极行为期望支持的学习氛围。如果学生难以满足相关期望，我们的工作人员将实施积极行为支持计划。如果出现反复或极端行为，学生可能需要回家，在这种情况下，法定监护人/预先批准的成年人需要尽快接回您的学生。我们要求老师在前往户外学校之前与其班级学生谈论行为期望。了解本校积极行为支持计划相关信息，请访问本校网站。

**学生包容政策：**Northwest Outdoor Science School 致力于创造有益于学生全面发展和社会情感健康和幸福的学习环境。BIPOC、LGBTQ+ 社区学生和残障学生在其学校和生活中经常遭受歧视、骚扰和隐性偏见。相关经历可能向学生传递一种信息，即他们不是学校的一员。我们明确表示：所有学生均是学校的一员，学校欢迎每一位学生的到来。我们尊重性别认同，保证给予确认学生性别身份的空间，未经学生或教职员工同意，不会透露其性别身份。了解更多信息，请访问我校网站常见问题（FAQ）部分。

**宿舍和浴室：**学生宿舍通常安排 8 至 12 名学生以及 1 至 2 名高中学生干部共同居住。老师会在到达户外学校之前分配宿舍。浴室配有单间厕所和淋浴，每个宿舍均设有私人更衣室。

**衣物和寝具：** 在打包行李前往户外学校之前，请参阅**学生衣物和装备清单**。此清单给出了必带和禁带物品具体要求。西北户外科学学校（NWRES D）对个人物品的丢失、损坏或被盗概不负责，因此请避免携带昂贵的衣物、鞋类和其他物品。如学生从户外学校返回时遗失物品，请致电：503-614-1402 或发送电子邮件至：[ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us](mailto:ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us) 联系我们，我们会尽力寻找遗失物品。

**网站：** [www.nwresd.org/outdoorschool](http://www.nwresd.org/outdoorschool) 我校网站提供项目信息、照片等。您可以查看常见问题（FAQ）、由学生的老师寄回家的所有表格以及相关表格填写方式详细视频。

户外学校工作人员经验丰富，尽职尽责，将为您的学生提供一个学习氛围浓厚的优秀项目。但是，如果您对您的出勤率有所担忧请与学生的老师/学校讨论。 如果您在完成相关事项后仍有疑问，请致电：（503）614-1402 或发送电子邮件至：[ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us](mailto:ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us)，联系我们的总部。我们相信，**每一名**学生均能在户外科学学校取得成功！

谨上

户外学校团队

须以英文填写《许可与学生健康史表格》以及《宗教/文化习俗表格》。 如需协助填表，请联系您的老师/学校。

西北地区教育服务区  
**西北户外科学学校**  
(NORTHWEST OUTDOOR SCIENCE SCHOOL)  
地址: 5825 NE RAY CIRCLE HILLSBORO, OREGON 97124  
电话: (503) 614-1402 传真: (503) 614-3182

**学生衣物与装备清单**

下方为**建议**携带物品清单。您**不需要**为户外学校购买新物品, 如果没有, 请联系老师或户外学校, 我们可以提供物品, 供学生借用。建议携带家中已有旧衣物和装备。如果天气寒冷, 需在雨天**保持干燥**, 请务必携带充足的衣物**保暖**。选择羊毛或其他温暖、速干织物优于棉制品(干燥时间更长)。

**建议您在所有物品上贴上学生姓名!**

**寝具**

保暖睡袋  
枕头  
备用毛毯 (开窗睡觉时使用)

**衣物**

衬衫 (3-4件)  
牛仔裤或厚裤子 (3-4条)  
保暖夹克  
保暖帽  
运动衫 (羊毛最佳)  
内衣 (3-4件换洗)  
袜子 (4-6双)  
睡衣  
包脚鞋 (1-2双)  
保暖内衣/秋裤  
手套  
防水雨衣  
防水靴/鞋

**洗漱用品**

浴巾  
毛巾/手巾  
牙刷和牙膏  
盒装肥皂、洗发水/护发素  
梳子/刷子  
除臭剂  
防晒霜 (密封袋包装, 防止溢撒)

**其他重要装备**

手电筒  
水瓶  
小背包  
2个垃圾袋 (海滩打包用)

**自选**

照相机  
阅读书籍/杂志 (小屋时间阅读)  
书信材料 (纸张、信封、明信片、铅笔和**邮票**)  
人字拖/凉拖鞋 (淋浴用)

**药物: 请务必将原装非处方药 (OTC) 或处方包装交给老师 (见健康表)。**

将装备放入手提箱或行李袋。 **请勿**将个人物品**打包**放在带外框的大背包中。

**请勿携带**标签不当的药物、货币、电子产品 (**手机**, 智能手表和电子游戏)、吹风机、发胶、香水和身体喷雾、火柴和打火机、刀具或食物——包括糖果或口香糖。\*

\*我们理解, 学生可能需要携带包装清单上未列出的物品, 或者可能需要放置“禁带物品”清单上的物品 (例如CGM手机、504/IEP口香糖、活页夹或降噪耳机)。如果您的学生需要, 请联系我们。

如发现物品丢失, 请第一时间致电: 503-614-1402或发送电子邮件至:  
ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us, 与ODS办公室联系, 咨询失物招领事宜。

**请将所有“贵重”物品留在家中。**

**户外学校对任何丢失或被盗物品概不负责!**

## 西北户外科学学校 (NW Outdoor Science School, NOSS) 学生安全措施

学生安全贯穿所有 NOSS 政策、流程和程序。这是我们最低要求的摘要：

### 工作人员强制性要求

每个工作人员都必须接受指纹采集，并通过以下检查：

- 犯罪背景调查
- 性行为不端验证系统检查

每个工作人员都被视为强制举报人，必须完成以下方面的强制性年度培训：

- 俄勒冈州的虐待、性行为和恰当沟通
- 识别和应对俄勒冈州的儿童忽视与虐待问题
- 自杀预防/青少年自杀察觉
- 学生和工作人员的媒体素养与数字安全
- 工作场所的文化敏感性
- 预防校内偏见事件和仇恨犯罪
- 学校工作人员的血源性病原体
- 消防安全和灭火器的使用

此外，所有工作人员都必须：

- 持有有效的心肺复苏术 (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR) 和急救培训证书
- 了解特定场所的紧急程序

### 隐私和一般场所安全

- 所有工作人员和学生领袖都遵守“三人规则”，这意味着不允许学生与工作人员或学生领袖单独相处。
- 所有宿舍均设有指定私人更衣区
- 所有场所均设有私人卫生间隔间
- 所有场所均设有私人淋浴间
- 每个场所都设有指定的无性别卫生间，以供学生和工作人员使用
- 所有学生都有隐私要求：
  - 宿舍被视为半私人空间，仅供居住在那里的学生和工作人员使用。学生不得进入不属于自己的宿舍。
  - 所有学生床位均为单人床，仅指定学生可以使用该床位。
  - 学生在进行拥抱、击掌或其他形式的接触之前必须获得同意。
- 学生领袖接受过培训，以提醒工作人员注意任何学生未达到行为要求的情况，Northwest Outdoor Science School 的工作人员始终在宿舍区域进行监控，确保所有学生和 student 领袖的安全。
- 学生领袖接受一整天的现场培训，以回顾我们的要求、方案以及在各种情况下应与谁联系。

## 医疗与饮食安全

- 每个场所都有一名护士，遵循 NOSS 咨询医生的常规指示（对于糖尿病患者和有复杂医疗需求的患者，我们遵循学生医生的直接指示）。
- 护士可以分发药物（事先在学生健康史表上获得授权）。
- 护士帮助监测糖尿病学生和有其他复杂医疗需求或问题的学生。
- 护士将评估和治疗疾病和伤害（在适当情况下），并在需要时通知家长。
- 因病重而无法上学的学生将留在护士办公室，直到看护人来接他们。
- 所有工作人员都必须持有有效的 CPR 和急救培训证书。
- 我们审查所有饮食限制，根据需要提供特殊照顾。