



Northwest Outdoor Science School (西北戶外科學學校)

提供輕鬆自在的學習環境



NOSS Slide Show Mandarin Chinese

使命宣言

NW Outdoor Science School（西北戶外科學學校）為俄勒岡州各地學生提供公平、包容、因地制宜的教育計劃。

我們透過變革性學習和領導角色機會來培養團體，讓學生沉浸在有趣的實踐型教育體驗中，從而接觸外部世界。

歷史

- 我們推出的此項計劃隸屬於西北地區教育服務區 (Northwest Regional Education Service District, NWRES D)
 - 為該地區 20 多個學區提供教育服務
- 我們的計劃最初是 Multnomah & Clackamas 教育服務區 (Education Service District, ESD) 的試點計劃
- 自 1969 年以來，我們一直在為五年級和六年級學生以及學生領袖提供戶外學校體驗
- 根據 2016 年第 99 號措施投票結果，現在可提供州資金來幫助學校支付參加戶外學校的部份或全部費用
 - 如果您的學生就讀於公立學校，參加戶外學校**無需**您支付任何費用！

戶外科學學校營地

戶外學校活動在俄勒岡州西北部的以下五個營地進行

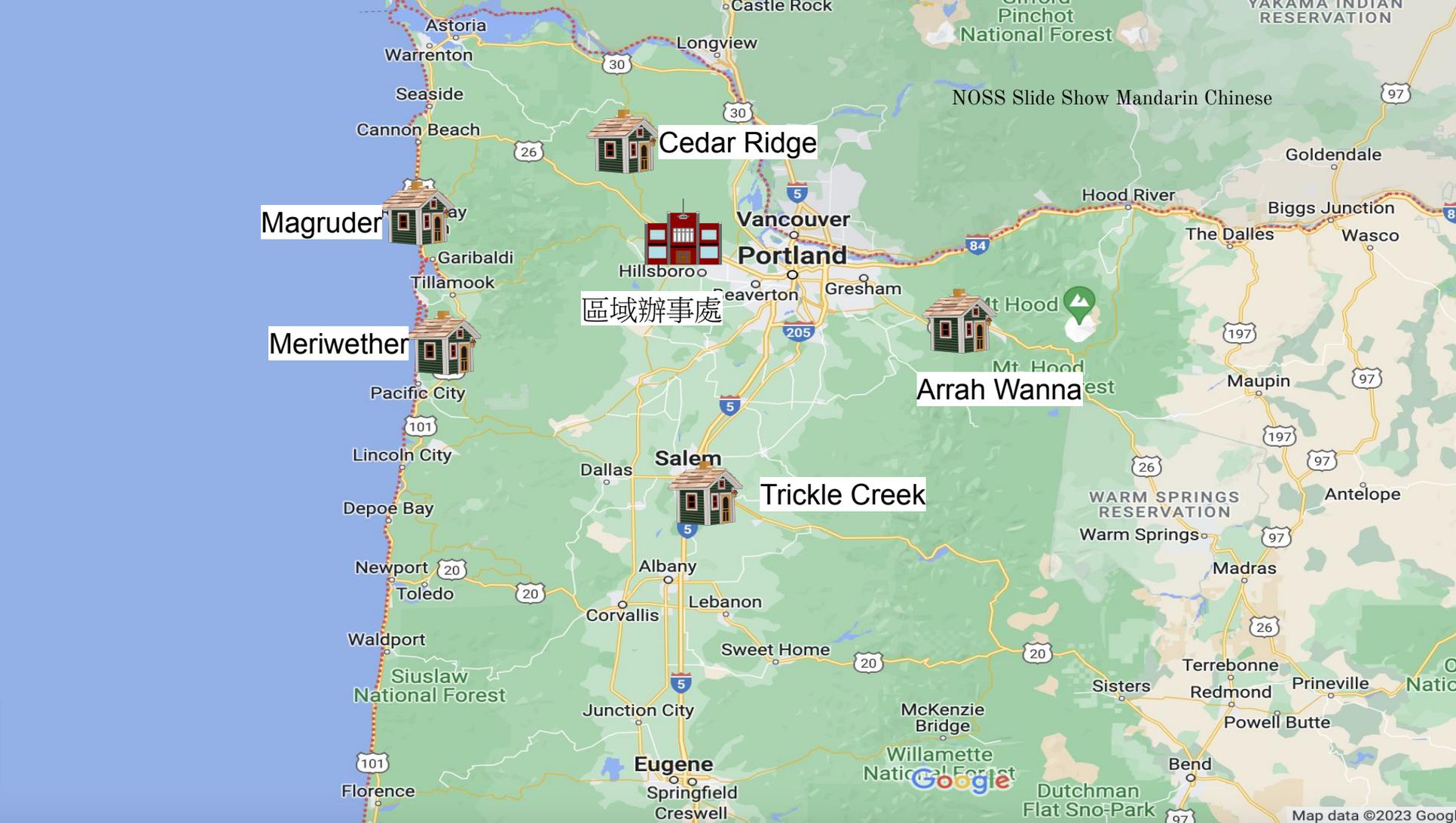
森林營地

- Cedar Ridge (在 Vernonia 附近)
- Trickle Creek (在 Oregon 4-H Center, Salem 附近)
- Arrah Wanna (在 Welches 附近)

沙灘營地

- Camp Magruder (在 Rockaway Beach 附近)
- Camp Meriwether (在 Cloverdale 附近)





Cedar Ridge

Magruder

Meriwether

區域辦事處

Arrah Wanna

Trickle Creek

誰負責照顧學生？

- 營地主管
 - 戶外學校營地負責人
- 護士
 - 現場有註冊護士 (Registered Nurse, RN) 或執業護士 (Licensed Practical Nurse, LPN)
- 公平和包容性倡導者
 - 確保所有學生均能平等參與我們的計劃
- 營地教師
 - 制定與教授符合新一代科學標準 (Next Generation Science Standards, NGSS) 的科學課程
- 該計劃的工作人員
 - 制定與推動戶外學校的社交情感學習 (Social-Emotional Learning, SEL) 方面
- 學生領袖 (高中生和大學生)
 - 與學生們住在營地小屋裡
 - 向小組學生進行實地考察教學
- 「Clone」 (戶外學校對教師的稱呼 😊)
 - 與工作人員及學生領袖密切合作，分享他們的專業知識
 - 在活動以及學生管理與紀律方面提供協助



安全是我們的第一要務！對工作人員和學生領袖的要求：

工作人員

- 所有員工均接受急救、心肺復甦術 (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR) 和腎上腺素注射 (EpiPen) 培訓
- 所有員工均已完成指紋採集，且必須通過聯邦背景調查
- 所有員工均參與廣泛的員工培訓，側重於課程、參與策略、社交情感學習、BEETLES 課程及正向行為管理

學生領袖

- 在實地考察期間，自願擔任小屋領導者和教師一週
- 由高中教師和輔導員進行篩選
- 參加當地高中的迎新培訓
- 在學生抵達前接受一整天培訓

打包清單



建議您將用品裝入手提箱或行李袋中，請勿攜帶有外部框架的大背包。

請注意您不需要去購買新物品，如果您沒有某個物品，請聯絡學生的教師或戶外學校 (Outdoor School, ODS)，我們可能有學生可藉用的用品。

需要攜帶的物品

- 睡眠裝備
 - 暖和的睡袋和枕頭
 - 額外的毯子
- 衣服
 - 襯衫和褲子（2 至 4 件/條）
 - 內衣和襪子（3 至 6 件/雙）
 - 睡衣褲
 - 保暖夾克
- 雨具
- 洗滌用品
 - 牙刷和牙膏
 - 除臭劑（不含噴霧劑或身體噴霧劑）
- 其他重要裝備
 - 水瓶
 - 手電筒
 - 小背包
 - 毛巾
- 可選擇攜帶的物品
 - 相機
 - 手錶（指針式或數位）

存放在家裡的東西

- 手機
- 智能手錶
- MP3/iPod
- 手持遊戲系統
- 錢
- 食品/糖果

如果學生需要其中一件物品作為其個別教育計劃 (Individualized Education Program, IEP) 或 504 計劃中的特殊照顧, 請與我們聯絡。我們將積極配合您！

我們計畫的一個主要目標是提高學生的獨立性。我們為學生提供安全的空間，幫助他們在必要時遠離日常生活中無處不在的科技，助力他們與同伴組成友好的團體。營地中手機接收訊號的功能很有限，沒有足夠的電源插座供學生對電子設備進行充電。最好將這些物品存放在家裡。

戶外學校不對物品遺失或被竊負責。請將所有貴重物品存放在家裡。

我們的計劃

雖然戶外學校專注於體驗式科學學習，但我們的計劃遠不止學習科學技能！

以俄勒岡州標準作為指南，我們致力於透過計劃的不同元素融合以下方面：

- 社交情感學習
- 團隊建設技能
- 聽和說技能
- 體育
- 藝術（戲劇、音樂、視覺藝術）

抵達 戶外學校

經過 1-3 小時車程後，學生將抵達戶外學校營地

工作人員和學生領袖將在營地迎接學生，並用歌聲歡迎他們進入營地



實地考察

學生在工作人員的指導下，與訓練有素的學生領袖一起學習生態學、科學、數學和自然資源保護，這些知識具有真正的意義。

在 BEETLES 課程中，我們採用探究式科學學習方法。

學生在上午和下午大約花 2.5 個小時進行實地考察。



參與機會

每個人都參與其中，幫助營地活動順利進行。學生將協助工作人員處理營地周圍的一些雜務。

例如：

- 餐桌佈置（擺好桌子準備用餐）
- KP（廚房派對，餐後清理桌子）
- 旗幟活動（升旗或降旗）
- 擦洗俱樂部（整理浴室、清掃和擦拭櫃台）



小屋時間

在受過培訓的學生領袖的直接監督下，學生生活在由 8-14 人組成的小屋團體中。在小屋團體中建立起的情感紐帶十分牢固，令人難忘。

小屋時間是戶外學校的閒暇時間：

- 團隊建設
- 一起活動
- 玩遊戲
- 鋪位平躺時間（反思時間）



娛樂

在一天中安排一些有趣的時間很重要。我們在戶外學校中提供娛樂活動（如課間休息）。

工作人員與各位 Clone（教師）將帶領學生參加不同的活動，例如：

- 躲避球
- 奪旗
- 環保再生藝術
- 童話屋



營火

營火活動是許多人在戶外學校體驗中的美好記憶。

我們鼓勵學生/小屋團體在營火旁進行表演。

工作人員將主持有趣的歌曲和小品表演。

每晚在營火活動結束時，我們都會安排節奏較緩的內容，以幫助學生度過安靜/平和的夜晚。



許可/學生健康記錄表

Northwest Outdoor Science School
Permission and Student Health History Form (please complete with blue or black ink)
Confidential, for Teachers, NOSS Nurse and Site Supervisor use only. To be archived and destroyed by NOSS

Student's Name: _____ Student's School ID #: _____
School: _____ Teacher's Name: _____
Student is planning to attend Yes No (If no, why): _____
(If student is not attending Outdoor School, you do not need to complete the rest of this form)

By signing below, you are giving your student permission to attend Outdoor School, and to receive emergency care when needed. You are also agreeing to arrange pick up / transportation for your student when requested by NOSS. See full explanation in the Caregiver Letter.

_____ Date _____
Required Signature of Parent or Legal Guardian

Photo opt out: If you do not want your student's image to be used in promotional materials check this box

CONTACT INFORMATION
Primary Contact (Legal Guardian) Name: _____ Relationship: _____
Primary Phone # _____ Secondary Phone# _____
Secondary Contact (Legal Guardian) Name: _____ Relationship: _____
Primary Phone # _____ Secondary Phone# _____
Emergency contact (in case neither guardian listed can be reached)
Phone: _____ Relationship: _____
Name of Student's Physician: _____ Phone: _____

HEALTH & MEDICAL INFORMATION
Birth Date: _____ Age: _____
Specify any activities that are not allowed, or any prosthetics or other aid that will be sent.
Do you have any concerns about your student's social/emotional needs? Yes No If yes, please describe: _____
Does your student have an IEP/504? Yes No
If yes, what is it for: _____
Does your student have asthma? Yes No If yes, please send an inhaler with your student to self-carry
Explain frequency/severity/treatment of attacks? _____
Known Allergies: Foods (list) _____ Hay Fever Bee Sting Latex
 Drug Allergy (list) _____ other (list) _____
Clearly describe what type of exposure causes a reaction (air borne/topical/ingestion), the type of reaction possible, and treatment given: _____
Is this allergy life threatening? Yes No Do they carry an EPI pen? Yes No
Special dietary needs (example: vegetarian, vegan, gluten free, Halal, Kosher) etc.: _____

Health Needs (Please check all that apply)

<input type="checkbox"/> Bowel/Bladder Condition	<input type="checkbox"/> Seizure Condition
<input type="checkbox"/> Bedwetting	<input type="checkbox"/> Skin Condition
<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Sleepwalking
<input type="checkbox"/> Hearing Condition	<input type="checkbox"/> Vision Condition
<input type="checkbox"/> Heart Condition	<input type="checkbox"/> Other Chronic or recent illness or surgical procedures
<input type="checkbox"/> Mobility Issues	(specify): _____
<input type="checkbox"/> Physical Injuries (recent)	

與往年相比的變化：

要求所有六年級學生交回其中一張表格！

- 未參加的學生只需填寫表格的頂部內容

學生許可和健康記錄表

英語 西班牙語

許可/學生健康記錄表

STUDENT'S NAME:

MEDICATIONS - Student will bring these medications to NOSS.
 Prescriptions and OTC Medications must come in original container. Vitamins & supplements require a doctor's note because the FDA does not regulate them. Refer to the Caregiver letter for detailed information. NOSS Staff will not dispense any medication/vitamins/supplements that do not meet the requirements.

Name of Medication and Dosage	Time of Day	Purpose of Medication & Instructions

To facilitate the NOSS schedule, can medication delivery times be adjusted by up to an hour? Yes No

OVER - THE - COUNTER MEDICATIONS

NOTE: Brand names listed but their generic equivalent may be substituted. Epinephrine, Albuterol and instant glucose are available in the event of a life-threatening emergency in accordance with the Outdoor School physician's standing orders.

DO NOT SEND THE FOLLOWING MEDICATIONS AS THEY ARE SUPPLIED ON SITE:

Non-aspirin pain reliever (Acetaminophen, Ibuprofen)	Throat Lozenges/ Cough Drops (Chloraseptic/Cepacol)	Hydrocortisone Cream 1%
Antacids (Tums/ Gaviscon)	Decongestant (Phenylephrine)	Loperamide (Imodium)
Antihistamine (Benadryl/ Zyrtec)	Cough Syrup (Guaifenesin)	Technu Soap / Calamine Lotion
Antiseptic Cleanser (Libiclen)	Benzocaine (Insect Sting Swabs)	Milk of Magnesia
Antibiotic Ointment (Polysporin)	Gatorade/Pedialyte	Petroleum Jelly (Vaseline)

List any medications you DO NOT want your student to take:

PERMISSION FOR ADMINISTRATION OF MEDICATION

I hereby give permission for authorized Outdoor School staff to administer prescription, supplement, and/or OTC medication(s) prescribed for the student identified above. I understand that it is my responsibility to provide all medication(s) in the original labeled container. I understand that my student shall be responsible for going to the health supervisor at the specified time(s) for medications. I give permission for authorized Outdoor School staff to administer OTC medications from the list above as needed. I acknowledge that the administration of medication by Outdoor School personnel is an accommodation to be performed solely upon my request. I release and waive any and all claims, which I now have or may hereafter have against the Northwest Regional ISD and their officers and employees arising out of the administration of or failure to administer the medication to the above student or any adverse reaction to such medication.

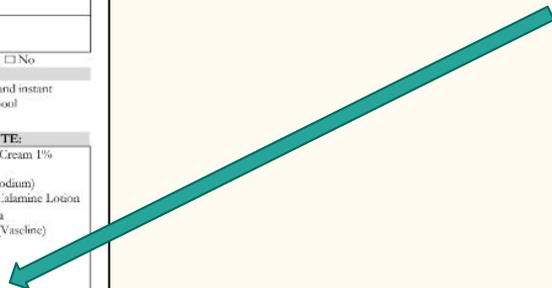
Please check boxes for exceptions to the above.

Only Medications Sent with Student NO MEDICATION in any form NO BLOOD or BLOOD PRODUCTS

X _____ **Date** _____
Required Signature of Parent or Legal Guardian

IF YOUR STUDENT'S MEDICAL CONDITION OR MEDICATIONS CHANGE AFTER COMPLETING THIS FORM, PLEASE SEND A SIGNED NOTE TO THE OUTDOOR SCHOOL OFFICE

如果您不希望自己的孩子收到某些藥物，請在此處列出。



需要在高亮顯示的地方簽名。如果您不希望護士向您的孩子提供非處方 (Over the Counter, OTC) 藥，您可勾選方框，以選擇孩子完全不使用非處方藥。

藥物

處方藥

- 請僅寄送您的孩子在戶外學校期間所需數量的藥物
- 藥物必須裝在原始處方容器中，並註明劑量和處方醫生聯絡資訊

非處方藥 (OTC)

- 戶外學校可提供常見的非處方藥（請見健康表中的清單）
- 如果您認為有一種非處方藥對您的孩子非常有效，您可以將其寄送至戶外學校，但需要採用原始包裝，並清楚標記孩子的姓名。

維生素/補充劑

- 非美國食品藥品監督管理局 (Food & Drug Administration, FDA) 監管的藥物必須附有醫囑方可使用（例如，順勢療法藥物、褪黑激素、多種維生素）

2023 年最新家庭表——宗教儀式/其他特殊照顧表

Religious/ Cultural Observance Form

There are many different religious and cultural observances that may occur during the time your student is at Outdoor School. At Northwest Outdoor Science School, we will make every effort to accommodate your student in these observances. This form will help us understand each family's unique needs. If your student needs accommodations based on a religious or cultural need, please fill out the form below and return to your student's teacher with the Student Permission and Health Form.

Student's Name: _____ School: _____

Guardian Name: _____ Phone: _____

Name of Observance (Ramadan, Yom Kippur, Lent, etc.): _____

Please describe in as much detail as possible what we can do to accommodate your student. (E.g. needs for prayer, specific instructions for mealtimes, etc.)

Other Accommodations

Having as much information as possible about your student will help us best support them while they are at Outdoor School. Please use the space below with any information not included on the Permission and Student Health History Form.

有關如何填寫此表格以及健康記錄表的家庭指導影片，將在我們網站的面向家長/監護人頁面上提供。

訪客政策

- 由於需要完成背景檢查才可在學生在場時進入現場，因此不允許學生家人在學生就讀戶外學校時進行探訪。
 - 允許學生家人來接他們，但在學生獲許與家人離開前，家人必須與營地主管待在辦公室等待。
- 在極少數、預先安排的特定情況下，一些學生由監護人陪同(在已與西北戶外科學學校 (Northwest Outdoor Science School, NOSS) 及學校工作人員商定的情況下)。在這些情況下，盡可能提前溝通 很重要，因為需要時間來處理背景調查。

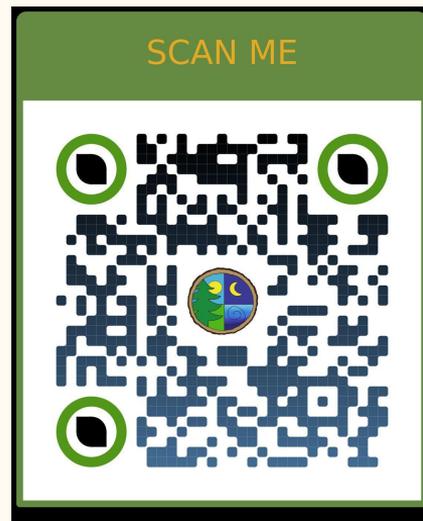
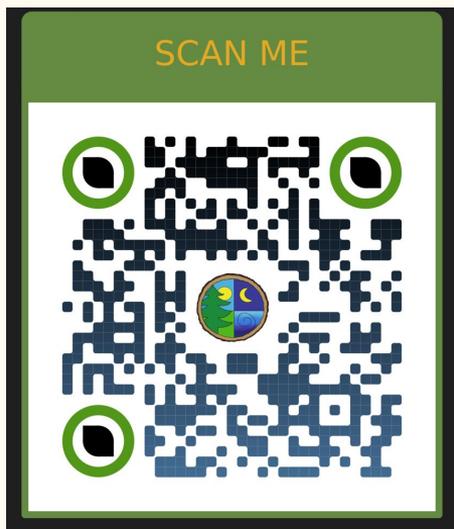
特殊照顧/包容



一名學生在 Meriwether 營地使用 Advenchair 輪椅

- 靈活性是關鍵所在 —— 我們制定政策在於提供基準，但大多數情況都可討論，特別是對參加個別教育計劃/ 504 計劃的學生而言。
- 歡迎走讀學生
- 我們堅信戶外學校是為所有學生服務的，並會盡力滿足每個學生的需求。

高中學生領袖志願者



結束前問題

談談活動中與您的學習或學習風格相融合的時刻

談談您認為自己融入大自然的時刻

談談您認為自己融入某個地方的時刻

談談您認為自己融入某一團體的時刻

有疑問？

請訪問我們的網站，瞭解更多
資訊

<https://www.nwoutdoorschool.org>

或發送電子郵件至 Nicholas
Gonzalez：NGonzalez@nwresd.k12.or.us

Northwest Outdoor Science School (西北戶外科學學校) 正向行為支援計劃

在西北戶外科學學校，我們的期望會在學童抵達後舉行的社群會議上向學童概述。這些期望是基於「**三個尊重 (3R)**」；**尊重自己、尊重他人、尊重環境**。我們的工作人員將冷靜、積極和靈活的兒童管理技巧於我們掌握的有關學童的任何資訊相結合，以幫助滿足學童們的需要，例如個別化教育計劃 (Individualized Education Program, IEP) 上列出的需求或焦慮、想家等。我們希望打造一個環境，使學童在離開的時候能夠掌握同理心、當責、責任心和尋求幫助等技能。**所以，所有戶外學校工作人員和老師都有責任為所有學童提供正面的回饋和支援。**在戶外學校期間，如果老師在與學童談論意外行為時需要幫助或支援，請隨時與我們的任何工作人員交談。對學童領袖的行為有疑問或顧慮的老師，應盡快與戶外學校營地主管取得聯絡。

以下是學童參加戶外學校時我們的工作人員 (與校內工作人員溝通) 可以利用的支援清單：

口頭提醒：有些學童只需要提醒「3R」期望即可獲得成效。當學童所做的選擇與「3R」不符時，我們會提醒學童並邀請他們分享為達到這些期望的計劃。

協作對話 (同理心階段)：如果學童一再做出不尊重自己、他人或環境的決定，工作人員會邀請他們討論為什麼做出這些決定。我們真誠地渴望瞭解學童此類行為發生的**原因**，以便我們可以合作以解決問題。這次談話的重點是發現問題的根源，並幫助學童就如何在戶外學校的剩餘時間裡取得成功提出想法。此對話可能包括老師或營地主管。

書面協議：通常，對話會在營地主管在場的情況下與協作對話共同完成。學童將被要求寫下或口述他們所遇問題的根本原因，並列出一些正面策略來做出不同的選擇 (例如：當感到沮喪或疲倦時要求休息，如果感到饑餓則要求額外的食物等)。如果學童無法遵守協議，他們還將列出後續步驟。該協議的副本將提供給學校工作人員。

修復圈：在對他人造成傷害的情況下，修復圈對話可能會有所幫助 (假設造成傷害的人和受傷害的人都願意參與)。修復圈將專注於讓每個人不被打擾地發言，以促進理解並努力實現和解。

與家人取得聯絡：家庭在幫助我們瞭解學童行為方面發揮著重要作用。允許學童與家人討論他們已有的書面協議，這有助於學童堅持他們的計劃。營地主管可以安排家庭、學童、老師和戶外學校工作人員之間的對話。

在某些情況下，尤其是當學童的行為對自己或他人不安全時，我們會決定學童提前離開戶外學校並回家。該決定將與學童和營地主管、學童的家人、營地老師以及學童的學校管理部門共同做出。

尊敬的監護人：

我們很高興邀請您的學童參加四天三夜的 Outdoor Science School (戶外科學學校) 計劃。自 1969 年以來，Northwest Outdoor Science School (西北戶外科學學校) 一直為俄勒岡州的學校提供服務。您學童所在的班級與其學校工作人員，前往俄勒岡西北部的五處戶外學校營地之一，並將由來自我們西北地區教育服務學區 (Northwest Regional Education Service District, NWRES D) 的高素質工作人員進行監督。

戶外學校體驗是一項教育計劃，學童將在美麗的戶外環境中 24 小時修學。戶外學校是課堂的延伸，提供動手實踐、令人期待的學習方法。最重要的是，它所帶來的愉快學習體驗，讓學童表現出對學習的真正熱情。

戶外學校計劃已採取預防措施，確保您的學童在戶外學校營地時感覺舒適，健康且安全。學童將搭乘正規學區巴士前往戶外學校，並配備合格的司機。學童們將居住在防凍、有暖氣的小木屋裡，並且，在潮濕天氣時有足夠的避雨棚和乾爽的房间。

執照護士將管理健康問題並監督營地學童所需的藥物與治療。如果發生緊急情況，學童將被救護車送往最近的醫院，或需要法定監護人將他們帶離營地。此外，我們遵循俄勒岡州衛生局 (Oregon Health Authority, OHA) 「Too Sick for School (病重無法上學)」指南。如果您的學童出現任何指南中所列出的症狀，我們將即刻聯絡您來接他們。

前往戶外學校之前：您的學校將提供有關您學童的戶外學校體驗的重要日期和其他資訊。老師們已經確定了截止日期，希望您能盡快提交所有文件，我們感謝您的積極配合。

想家：學童在參加戶外學校時有時會想家。我們發現，在參加活動前在家裡進行積極的交談，有助於減輕許多學童的顧慮。在為您學童的戶外學校體驗做準備時，請在談話中運用鼓勵、振奮人心的語言。對於對戶外學校感到焦慮的學童和/或家庭，請聯絡我們的學校和家庭參與聯絡人、我們的辦公室工作人員或其在學校中信賴的成年人。如果您的學童在戶外學校想家了，我們經驗豐富的工作人員，可以幫助學童克服思家之情。**請隨意將留言信件放入學童的行李中。**

許可/健康狀況表：我們要求每位學童填寫**完整的**許可和健康狀況表。您分享的資訊將僅與需要知道學童需求的工作人員分享。如果您的學童患有糖尿病或癲癇等慢性疾病，或者如果您的學童患有危及生命的過敏症，或者您有任何其他資訊可以幫助我們的工作人員為您的學童提供支援，請務必在健康表上儘可能地詳細說明。如果您孩子的健康狀況或藥物在填寫健康狀況表後有變化，請寄一封署名的附註至戶外學校辦公室，說明變化的內容。

填妥的許可表/健康狀況表應在您的學童計劃去戶外學校之前至少三週交還給老師。您學童的老師、NOSS 營地主管和護士將有權存取此資訊。該表格將由 NOSS 存檔並銷毀。

必填簽名：透過在許可和學童健康狀況表的頂部署名，即表示您同意您的學童參加。透過同意讓您的學童參加戶外學校，即表示您瞭解，當您的學童需要醫療護理時，除了特別要求的藥物管理外，持照護士將根據醫師的常規指示提供護理。如果所需的護理超出了這些常規醫囑的範圍，戶外學校營地工作人員將首先嘗試與您聯絡。如果無法與您取得聯絡，我們將致電您學童的醫師。如果您或學童的醫師無法聯絡，您授權 NWESD 所選的任何醫生照顧您的學童。您將授權該醫師進行任何必要的緊急醫療治療，並同意免除 NWESD 及其辦公室和員工免受營地發生的事故和傷害的責任。如果需要醫療護理，您還允許戶外學校安排緊急交通，並瞭解與醫療護理相關的任何費用將直接向您或醫療保險公司收取。**如果您的學童不打算參加，您只需填寫表格頂部並將其交還給您學童的老師。**

攝影許可：西北戶外科學學校有時會使用學童的相片用於宣傳和公共關係目的。相片、錄音和音訊訪談可被透過多種方式使用，包括 NWESD 的網站、宣傳和教育傳單和概況介紹、新聞稿、宣傳和教育影片、社交媒體管道以及其他宣傳和教育專案。如果您不希望將學童的圖像用於上述目的，請勾選「許可和學童健康狀況表」頂部的方框。

請務必閱讀以下有關您的學童需要服用的藥物的所有說明——如未能遵守這些說明，可能會導致我們的註冊護士無法服用您寄送的藥物/膳食補充劑。

藥物：所有藥物必須在前往戶外學校之前交給班主任。所有藥物必須放在原裝容器中，並放入 Ziploc 密封袋中，外面寫上學童的姓名。不要混合藥物；每種類型的藥物應該分開包裝。如果需要，您的藥劑師將提供帶有標籤的小型容器。處方藥必須有藥劑師的標籤，因為它包含醫生配藥的醫囑。無處方的非處方藥無必須附有**家長的書面說明**。僅寄送您的學童在戶外學校期間所需的藥物量。戶外學校醫務人員將在不受任何干擾的情況下分發醫生開出的所有藥物。**請勿將**所有藥物放入學童的行李中。所有藥物和容器將在該週末歸還給班主任。如果您的學童使用吸入器或 EPI 筆，請將其收納在您的藥物中。

維他命/補充劑：所有維他命/補充劑都需要學童醫療保健服務提供者提供的註釋，方可提供。（請參見 OAR 581-021-0037 <http://goo.gl/ovHkBg>）。此註釋需要包括學童的姓名、維他命/補充劑的名稱、劑量、時間、目的、醫療保健服務提供者的簽名和日期。（維他命/補充劑的範例：褪黑激素、乳糖、益生菌、每日維他命、草藥、順勢療法補充劑、酵素）。請將醫療提供者的註釋與許可和學童健康狀況表一併提交，如果分開寄送，請包括學校名稱和學童所在地點。戶外學校醫務人員將不會分發任何不符合上述要求的維他命/補充劑。

非處方藥：戶外學校諮詢醫師已發佈命令，允許配發常見的非處方藥。這些藥物將根據醫生的常規醫囑，根據需要分發給學童。品牌名稱已列出，但其通用等效物（不同品牌的相同藥物）可能會被替換。營地提供的部分藥物可在許可和學童健康狀況表頂部的方表上找到。

宗教或個人反對：如果您因宗教/個人原因反對醫療，請勾選許可和學童健康狀況表上的相應方框。此外，請在宗教/文化儀式表上註明您的學童因宗教原因而無法服用的任何藥物。您瞭解並同意，如果發生危及生命的情況，您的學童或受監護人，無論宗教或個人信仰如何，都將獲得維持生命的急救和醫療護理。

食物：當您的學童由我們負責時，所有餐點和點心均由西北戶外科學學校提供。我們的廚房工作人員可以滿足幾乎所有的飲食需求和防過敏要求，包括無麩質、無乳製品、素食和純素飲食、堅果過敏以及其他大多數飲食問題。請務必在許可和學童健康狀況表上註明這些需求，並且，如果我們無法滿足您學童的需求，我們的辦公室將與您聯絡。

執行：就像在他們的家校一樣，戶外學校的學童將感受到由正向行為期望所支援的學習氛圍。當學童難以滿足這些期望時，我們的工作人員將實施積極的行為支援計劃。如果出現重複或極端行為，學童可能需要返回家中，屆時將需要一位法定監護人/經過預先批准的成年人盡快接回您的學童。我們要求老師在參加戶外學校之前與他們的班級討論對行為期望。有關我們積極行為支援計劃的資訊可在我們的網站上找到。

學童融入政策：西北戶外科學學校是致力於營造有利於學童們的全面發展、社會情緒健康以及福祉的學習環境。BIPOC、LGBTQ+ 社群的學童和殘障學童在學校和生活中經常遭受歧視、騷擾和隱性偏見。這些經驗可能向學童傳達他們沒有歸屬感的訊息。我們明確表示：所有學童都應獲得歸屬感並受到歡迎。我們尊重各類稱謂代詞，確保學童能夠進入確認學童性別認同的空間，並且未經學童或教職員工同意，不會透露他們的性別認同。欲瞭解更多資訊，請造訪我們網站的常見問題解答 (Frequently Asked Questions, FAQ) 部分。

小木屋和浴室：通常，學童們與其他 8 至 12 名學童和 1 至 2 名高中學童領袖一起住在小木屋裡。老師在到達戶外學校之前就會安排小木屋分組。浴室配有單人廁所和淋浴，每間小木屋均設有私人更衣空間。

服飾及寢具：請在收拾行李前往戶外學校之前，參閱**學童服裝和裝備清單**。這份清單提供了要攜帶和不要攜帶的具體細節。NWRES D 對於個人物品的遺失、損壞或被盜概不負責，請避免攜帶昂貴的衣物、鞋子和其他物品。如果您的學童從戶外學校返回時物品遺失，請致電 503-614-1402 聯絡戶外學校辦公室或發送電子郵件至 ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us，我們將盡力尋找遺失的物品。

網站：www.nwresd.org/outdoorschool 我們的網站提供計劃資訊、相片等。您將找到常見問題解答 (FAQ)、學童老師寄回家的所有表格以及有關如何填寫這些表格的詳細視訊。

我們經驗豐富的戶外學校工作人員勤勉工作，為您的學童提供隨時學習的出色課程。但是，如果您對學童的是否參加仍有顧慮，我們讚成您與學童的老師/學校討論您的顧慮。如果這樣做之後您仍有疑慮，

請聯絡我們的總辦公室，電話：(503) 614-1402 或發送電子郵件至 ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us。

我們堅信：**每一位**學童都能在戶外科學學校有所收穫！

誠摯問候，

戶外學校團隊

許可和學童健康狀況表與宗教/文化儀式表必須用英語或西班牙語填

寫。如果你填寫這些表格時需要幫助，請聯絡你的老師。

NORTHWEST OUTDOOR SCIENCE SCHOOL (西北戶外科學學校)

地址: 5825 NE RAY CIRCLE HILLSBORO, OREGON 97124

電話: (503) 614-1402 傳真: (503) 614-3182

學童衣物和裝備清單

以下是一份**建議**攜帶的物品清單。您**不需要**為戶外學校購買新物品，如果您沒有物品，請聯絡您的老師或戶外學校，我們可能有學童可藉用的用品。我們建議帶上您家中已有的舊衣物和裝備。最主要的是要有足夠的衣物，以便在天寒時**保暖**，以及在下雨時**保持乾爽**。選擇**抓絨或其他保暖速乾布料的織物比棉質更好**（棉質需要更長的時間乾燥）。

我們建議您在所有物品上標註您學童的名字和姓氏！**睡眠裝備**

保暖睡袋
枕頭
額外的毯子（開窗睡覺時可用）

衣物

襯衫（3 或 4 件）
牛仔褲或厚褲（3 或 4 條）
保暖外套
保暖帽
衛衣（抓絨材質最佳）
內衣（3-4 套）
襪子（4-6 雙）
睡衣
閉趾鞋（1 或 2 雙）
保暖內衣/長褲
手套
防水雨衣
防水靴/鞋

洗滌用品

浴巾
洗布/擦手巾
牙刷和牙膏
裝入容器的肥皂、香波/護髮素
梳子/刷子
除臭劑
防曬乳（用 Ziploc 密封包裝以防止髒亂）

其他重要裝備

手電筒
水壺
小背包
2 個垃圾袋（海灘地點打包用）

備用

相機
閱讀書籍/期刊（小木屋安靜時段可用）
信函寫作材料（紙、信封、明信片、鉛筆和**郵票**）
人字拖/水涼鞋（淋浴用）

藥品：必須以原始非處方藥或處方藥包裝形式交給老師（請參閱健康表）。

將您的裝備裝入行李箱或行李袋中。**請勿將**物品裝入在帶有外部框架的大背包中。

請勿攜帶 標籤不正確的藥品，現金、電子產品（智慧型手機，智慧手錶和電玩遊戲）、吹風機、髮膠、香水和身體噴霧、火柴和打火機、刀具或吃的東西（包括糖果或口香糖）。*

*我們瞭解，學童可能需要的物品並不在裝箱清單上，或者可能需要對「請勿攜帶」清單上的物品進行調整。（例如：用於連續血糖監測儀 (Continuous Glucose Monitor, CGM) 的手機、504/個別化教育計劃 (Individualized Education Program, IEP) 上的口香糖、活頁夾或降噪耳機）如果以上情況適用於您的學童，請與我們聯絡。

當您發現物品遺失，請致電 503-614-1402 或發送電子郵件至 ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us 聯絡 ODS 辦公室，詢問失物招領情況。
請將所有「貴重」物品留在家中。

戶外學校對任何遺失或被竊的物品不承擔任何責任！

西北戶外科學學校 (NW Outdoor Science School, NOSS) 學生安全措施

學生安全貫穿所有 NOSS 政策、流程和程序。這是我們最低要求的摘要：

工作人員強制性要求

每個工作人員都必須接受指紋採集，並通過以下檢查：

- 犯罪背景調查
- 性行為不端驗證系統檢查

每個工作人員都被視為強制舉報人，必須完成以下方面的強制性年度培訓：

- 俄勒岡州的虐待、性行為和恰當溝通
- 識別和應對俄勒岡州的兒童忽視與虐待問題
- 自殺預防/青少年自殺察覺
- 學生和工作人員的媒體素養與數字安全
- 工作場所的文化敏感性
- 預防校內偏見事件和仇恨犯罪
- 學校工作人員的血源性病原體
- 消防安全和滅火器的使用

此外，所有工作人員都必須：

- 持有有效的心肺復甦術 (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR) 和急救培訓證書
- 瞭解特定場所的緊急程序

隱私和一般場所安全

- 所有工作人員和學生領袖都遵守「三人規則」，這意味著不允許學生與工作人員或學生領袖單獨相處。
- 所有宿舍均設有指定私人更衣區
- 所有場所均設有私人衛生間隔間
- 所有場所均設有私人淋浴間
- 每個場所都設有指定的無性別衛生間，以供學生和工作人員使用
- 所有學生都有隱私要求：

- 宿舍被視為半私人空間，僅供居住在那裡的學生和工作人員使用。學生不得進入不屬於自己的宿舍。
- 所有學生床位均為單人床，僅指定學生可以使用該床位。
- 學生在進行擁抱、擊掌或其他形式的接觸之前必須獲得同意。
- 學生領袖接受過培訓，以提醒工作人員注意任何學生未達到行為要求的情況，**Northwest Outdoor Science School** 的工作人員始終在宿舍區域進行監控，確保所有學生和學生領袖的安全。
- 學生領袖接受一整天的現場培訓，以回顧我們的要求、方案以及在各種情況下應與誰聯繫。

醫療與飲食安全

- 每個場所都有一名護士，遵循 **NOSS** 諮詢醫生的常規指示（對於糖尿病患者和有複雜醫療需求的患者，我們遵循學生醫生的直接指示）。
- 護士可以分發藥物（事先在學生健康史表上獲得授權）。
- 護士幫助監測糖尿病學生和有其他複雜醫療需求或問題的學生。
- 護士將評估和治療疾病和傷害（在適當情況下），並在需要時通知家長。
- 因病重而無法上學的學生將留在護士辦公室，直到看護人來接他們。
- 所有工作人員都必須持有有效的 **CPR** 和急救培訓證書。
- 我們審查所有飲食限制，根據需要提供特殊照顧。