

NORTHWEST OUTDOOR SCIENCE SCHOOL (西北戶外科學學校)

地址: 5825 NE RAY CIRCLE HILLSBORO, OREGON 97124

電話: (503) 614-1402 傳真: (503) 614-3182

學童衣物和裝備清單

以下是一份建議攜帶的物品清單。您不需要為戶外學校購買新物品，如果您沒有物品，請聯絡您的老師或戶外學校，我們可能有學童可藉用的用品。我們建議帶上您家中已有的舊衣物和裝備。最主要的是要有足夠的衣物，以便在天寒時保暖，以及在下雨時保持乾爽。選擇抓絨或其他保暖速乾布料的織物比棉質更好（棉質需要更長的時間乾燥）。

我們建議您在所有物品上標註您學童的名字和姓氏！

睡眠裝備

保暖睡袋
枕頭
額外的毯子（開窗睡覺時可用）

衣物

襯衫（3 或 4 件）
牛仔褲或厚褲（3 或 4 條）
保暖外套
保暖帽
衛衣（抓絨材質最佳）
內衣（3-4 套）
襪子（4-6 雙）
睡衣
閉趾鞋（1 或 2 雙）
保暖內衣/長褲
手套
防水雨衣
防水靴/鞋

洗滌用品

浴巾
洗布/擦手巾
牙刷和牙膏
裝入容器的肥皂、香波/護髮素
梳子/刷子
除臭劑
防曬乳（用 Ziploc 密封包裝以防止髒亂）

其他重要裝備

手電筒
水壺
小背包
2 個垃圾袋（海灘地點打包用）

備用

相機
閱讀書籍/期刊（小木屋安靜時段可用）
信函寫作材料（紙、信封、明信片、鉛筆和郵票）
人字拖/水涼鞋（淋浴用）

藥品：必須以原始非處方藥或處方藥包裝形式交給老師（請參閱健康表）。

將您的裝備裝入行李箱或行李袋中。請勿將物品裝入在帶有外部框架的大背包中。

請勿攜帶 標籤不正確的藥品，現金、電子產品（智慧型手機，智慧手錶和電玩遊戲）、吹風機、髮膠、香水和身體噴霧、火柴和打火機、刀具或吃的東西（包括糖果或口香糖）。*

*我們瞭解，學童可能需要的物品並不在裝箱清單上，或者可能需要對「請勿攜帶」清單上的物品進行調整。（例如：用於連續血糖監測儀 (Continuous Glucose Monitor, CGM) 的手機、504/個別化教育計劃 (Individualized Education Program, IEP) 上的口香糖、活頁夾或降噪耳機）如果以上情況適用於您的學童，請與我們聯絡。

當您發現物品遺失，請致電 503-614-1402 或發送電子郵件至 ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us 聯絡 ODS 辦公室，詢問失物招領情況。
請將所有「貴重」物品留在家中。

戶外學校對任何遺失或被竊的物品不承擔任何責任！