

NORTHWEST REGIONAL EDUCATION SERVICE DISTRICT  
**NORTHWEST OUTDOOR SCIENCE SCHOOL**  
NE RAY CIRCLE HILLSBORO, OREGON 97124 5825  
تلفن: (503) 614-1402      فکس: (503) 614-3182

**فهرست لباس و وسایل برای دانش‌آموزان**

در زیر فهرستی از موارد **پیشنهادی** برای همراه داشتن آورده شده است. لازم نیست لوازم و وسایل جدیدی برای حضور در Outdoor School بخرید، اگر مورد یا مواردی را ندارید، لطفاً با معلم یا Outdoor School تماس بگیرید، ما لوازمی داریم که دانش‌آموزان می‌توانند قرض بگیرند. توصیه می‌کنیم لباس‌ها و وسایل قدیمی‌تری که در منزل دارید با خود همراه بیاورید. نکته اصلی این است که لباس به اندازه کافی بیاورید تا در صورت سرد شدن هوا لباس گرم داشته باشید و در صورت بارندگی لباس خشک و تمیز داشته باشید. انتخاب لباس‌های پشمی یا لباس‌های دیگری از جنس پارچه‌های گرم و سریع خشک‌شوند بهتر از لباس‌های کتان و پنبه‌ای است (زیرا مدت زمان خشک شدن این نوع پارچه طولانی‌تر است).

**توصیه می‌کنیم که بر روی همه لوازم دانش‌آموز خود برجسبی حاوی نام و نام‌خانوادگی او درج کنید!**

**وسایل خواب**

کیسه‌خواب گرم  
بالش  
پتوی اضافی (برای خوابیدن در موقع باز بودن پنجره‌ها)

**لباس**

پیراهن (3 یا 4 عدد)

**لوازم بهداشتی**

حوله حمام  
لیف حمام/حوله دستی  
مسواک و خمیر دندان  
صابون در جعبه، شامپو/نرم‌کننده  
شانه/برس  
دئودورانت

کرم ضدآفتاب (برای جلوگیری از شلختگی، در Ziploc بسته‌بندی شود)

**سایر وسایل مهم**

چراغ‌قوه  
بطری آب  
کوله‌پشتی کوچک  
2 کیسه زباله (جمع‌آوری زباله در مکان‌های ساحلی)

**اختیاری**

دوربین  
کتاب/مجله برای مطالعه (برای زمان‌های ساکت و آرامی که در کابین می‌مانید)  
وسایل نامه‌نگاری (کاغذ، پاکت‌نامه، کارت پستال، مداد و **تیمبر**)  
دمپایی / صندل حمام (برای دوش گرفتن)

شلوار جین یا شلوار ضخیم (3 یا 4 جفت)  
ژاکت گرم  
کلاه گرم

سویشرت (بهترین است پشمی باشد)  
لباس زیر (برای 3 تا 4 بار تعویض)  
جوراب (4 تا 6 جفت)

لباس خواب  
کفش پنجه بسته (1 یا 2 جفت)  
لباس زیر گرم/ زیرشلواری بلند

دستکش  
کت بارانی ضدآب  
چکمه/کفش ضدآب

**داروها:** باید در جعبه‌های اصلی تجویز دارو یا جعبه‌های فروش بدون نسخه به معلم تحویل داده شود (به فرم پزشکی مراجعه کنید).

وسایل خود را در یک چمدان یا کیف دستی قرار دهید. **وسایل خود را در یک کوله‌پشتی بزرگ** دارای قاب خارجی قرار ندهید.

**داروهای دارای برجسب نامناسب، پول، تجهیزات الکترونیکی (تلفن‌های همراه، ساعت‌های هوشمند، و کنسول‌های بازی ویدیویی)،** شلوار، اسپری مو، عطر و اسپری بدن، کبریت و فندک، چاقو یا چیزهای خوراکی، مانند آبنبات یا آدامس، به همراه نداشته باشید.\*

آگاه هستیم که ممکن است دانش‌آموزان به وسایلی نیاز داشته باشند که در فهرست وسایل بسته‌بندی ذکر نشده است یا ممکن است به وسایلی نیاز داشته باشند که در فهرست «وسایلی که نباید همراه داشته باشند» ذکر شده است (مانند، تلفن همراه برای پایش مداوم قند

خون (CGM)، آدامس جویدنی در IEP/504، بیندر، یا هدفون نویزگیر)، اگر دانش‌آموز شما به هریک از این موارد نیاز دارد، لطفاً با ما تماس بگیرید.

چنانچه برای اولین بار متوجه مفقود شدن وسیله‌ای می‌شوید، لطفاً به شماره 1402-614-503 یا به نشانی ایمیل [ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us](mailto:ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us) تماس بگیرید و در مورد وسایل گم‌شده و پیدا شده اعلام کنید.

لطفاً همه وسایل «ارزشمند» را در منزل نگه دارید و هیچ‌کدام را همراه نیاورید.

**OUTDOOR SCHOOL** مسئولیتی در قبال اشیای گم‌شده یا دزدیده شده بر عهده ندارد!