

NORTHWEST REGIONAL EDUCATION SERVICE DISTRICT
NORTHWEST OUTDOOR SCIENCE SCHOOL
5825 NE RAY CIRCLE HILLSBORO, OREGON 97124
Phone: (503) 614-1402 Fax: (503) 614-3182

CLOTHING & EQUIPMENT LIST FOR STUDENTS

The following is a **suggested** list of items to bring. You **do not** need to purchase new things for Outdoor School, if you do not have an item(s) please contact your teacher or Outdoor School, we may have supplies that students can borrow. We suggest bringing older clothing and equipment that you already have around your home. The main thing is to have enough clothing to **keep warm** if the weather is cold and **keep dry** in case of rain. Choosing fleece or another warm, quick-dry fabric is better than cotton (which takes longer to dry).

We recommend you label all items with your student's first and last name!

SLEEPING GEAR

Warm Sleeping bag
Pillow
Extra blanket (for sleeping with open windows)

CLOTHING

Shirts (3 or 4)
Jeans or Heavy Pants (3 or 4 pair)
Warm Jacket
Warm Hat
Sweatshirt (Fleece is best)
Undergarments (3-4 changes)
Socks (4-6 pairs)
Pajamas
Closed Toed Shoes (1 or 2 pairs)
Thermal Underwear/ Long Johns
Gloves
Waterproof Raincoat
Waterproof Boots/Shoes

TOILETRIES

Bath Towel
Wash Cloth / Hand Towel
Toothbrush and Toothpaste
Soap in a Container, Shampoo/ Conditioner
Comb/ Brush
Deodorant
Sun Screen (pack in Ziploc to prevent mess)

OTHER IMPORTANT GEAR

Flashlight
Water Bottle
Small Daypack
2 Garbage Bags (Beach Sites for packing)

OPTIONAL

Camera
Reading Book/ Journal (for quiet cabin time)
Letter writing materials (Paper, envelopes, postcards, pencils & stamps)
Flip Flops/ Water Sandals (for showering)

Medications: Must be handed to teacher in original OTC or Prescription packaging (see health form).

Pack your gear in a suitcase or duffel bag. **DO NOT PACK** your items in a large backpack with an external frame.

DO NOT BRING improperly labeled medications, money, electronic items (**CELL PHONES**, smart watches, & video games), hair dryers, hair spray, perfume & body spray, matches & lighters, knives or things to eat—including candy or gum.*

*We understand that students may need items that are not on the packing list or may need an accommodation for an item that is on the "Do Not Bring" list (e.g.: cellphone for CGMs, chewing gum on 504/IEP, Binders, or noise canceling headphones) if this applies to your student please contact us.

Please contact the ODS office at 503-614-1402 or ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us to inquire about lost and found items when you first notice an item missing.

PLEASE LEAVE ALL "VALUABLE" ITEMS AT HOME.

OUTDOOR SCHOOL IS NOT RESPONSIBLE FOR ANY LOST OR STOLEN ITEMS!

DISTRITO DE SERVICIOS EDUCATIVOS PARA LA REGIÓN DEL NOROESTE
ESCUELA DE CIENCIAS AL AIRE LIBRE DEL NOROESTE
5825 NE RAY CIRCLE HILLSBORO, OREGON 97124
Teléfono: (503) 614-1402 Fax: (503) 614-3182

LISTA DE ROPA Y EQUIPO PARA ESTUDIANTES

A continuación se **sugiere** una lista de artículos para llevar. **No** necesita comprar cosas nuevas para la Escuela al Aire Libre, si no tiene algún artículo(s) por favor contacte a su maestro o a la Escuela al Aire Libre, es posible que tengamos suministros que los estudiantes puedan tomar prestados. Le sugerimos que traiga ropa y equipamiento usados que ya tenga en casa. Lo principal es tener suficiente ropa para **abrigarse** si hace frío y **mantenerse seco** en caso de lluvia. Elegir forro polar u otro tejido cálido y de secado rápido es mejor que el algodón (que tarda más en secarse).

Recomendamos que se etiqueten todos los artículos con el nombre y apellidos del alumno.

EQUIPO PARA DORMIR

Saco de dormir cálido
Almohada
Manta adicional (para dormir con las ventanas abiertas)

ROPA

Camisas (3 ó 4)
Vaqueros o pantalones gruesos (3 ó 4 pares)
Chaqueta cálida
Gorro cálido
Sudadera (forro polar es mejor)
Ropa interior (3-4 cambios)
Calcetines (4-6 pares)
Pijama
Zapatos cerrados (1 o 2 pares)
Ropa interior térmica/ calzoncillos largos
Guantes
Impermeable
Botas/zapatos impermeables

ARTICULOS DE ASEO PERSONAL

Toalla de baño
Toalla facial/ Toalla de mano
Cepillo y pasta de dientes
Jabón en envase, champú/acondicionador
Peine/ Cepillo
Desodorante
Protector solar (guárdelo en una bolsa Ziploc en caso de que se derrame)

OTROS ARTICULOS IMPORTANTES

Linterna
Botella de agua
Mochila pequeña
2 Bolsas de basura (Sitios de playa para empacar)

OPCIONAL

Cámara
Libro de lectura/ Diario (para bastante tiempo de cabina)
Material para escribir cartas (papel, sobres, postales, lápices y sellos)
Chanclas/sandalias de agua (para ducharse)

Medicamentos: Deben entregarse al profesor en su envase original de venta libre o con receta (consulte el formulario de antecedentes médicos).

Guarde el equipo en una maleta o bolsa de viaje. **NO EMPAQUE** las pertenencias en una mochila grande con armazón externo.

NO TRAER medicamentos mal etiquetados, dinero, artículos electrónicos (teléfonos móviles, relojes inteligentes y videojuegos), secadores de pelo, laca para el pelo, perfumes y laca corporales, cerillos y encendedores, cuchillos ni alimentos, incluidos caramelos o chicles.

*Entendemos que los estudiantes pueden necesitar artículos que no están en la lista de embalaje o pueden necesitar un alojamiento para un artículo que está en la lista de "No traer" (por ejemplo: teléfono móvil para CGMs, goma de mascar en 504 / IEP, carpetas, o auriculares de cancelación de ruido) si esto se aplica a su estudiante por favor póngase en contacto con nosotros.

Póngase en contacto con la oficina de la ODS llamando al 503-614-1402 o escribiendo a
ODSOfficeAdmin@nwresd.k12.or.us para informarse sobre los objetos perdidos cuando note vez que le falta un objeto.

POR FAVOR, DEJE TODOS LOS OBJETOS "DE VALOR" EN CASA.

LA ESCUELA AL AIRE LIBRE NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS OBJETOS PERDIDOS O ROBADOS.